

RL

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

**Le journal de
Sarrebouurg
et du Saulnois**

cebra
group

Samedi 20 janvier 2024



Photo Laurent Mami

Sarrebouurg • 1530 athlètes inscrits aux championnats régionaux de cross-country dimanche

Championnats de cross-country : plus de 1 500 coureurs attendus dimanche

Ce dimanche 21 janvier, un cross régional aura lieu à Sarrebourg. Il réunira près de 2 500 personnes selon les organisateurs. Beaucoup de coureurs du Grand Est seront présents. Un cross « épique » avait déjà eu lieu en 2018 et les membres organisateurs espèrent revoir le même engouement.

Quelque 1 530 personnes se sont engagées aux championnats régionaux de cross-country ce dimanche à Sarrebourg. « Un record pour le Grand Est ! », affirme Mbarek Baila, entraîneur du club local d'athlétisme. Les coureurs vont se donner corps et âme sur des sentiers enneigés et boueux pour espérer décrocher la première place. Avec le public et les personnes accompagnatrices, près de 2 500 personnes sont attendues sur le parking du centre aquatique. « Plus il y a de boue, plus on est con-



Cédric Siebert (à gauche) participera au cross. Mbarek Baila, entraîneur, surveille ses foulées. Photo Laurent Mami

tents », s'amuse Cédric Siebert, participant au cross-country ce dimanche.

Toute la semaine, la neige est tombée à Sarrebourg et le sportif espère bien voir des flocons se déposer délicatement sur les mottes de terre ce week-end encore. Durant l'hiver, il s'en-

traîne dans des conditions difficiles, le froid ne lui fait plus peur, au contraire.

« Conditions extrêmes »

« Le jour de la course, on a une motivation supplémentaire, et puis pour la beauté de la chose, c'est mieux de courir dans des

conditions extrêmes », révétil. Sous les 6 °C prévus dimanche, il courra très certainement en short et en débardeur, avec toutefois un bonnet et éventuellement des gants, pour protéger les extrémités.

Les participants sont tous licenciés dans un club d'athlétisme du Grand Est. Il y aura également des coureurs d'autres régions, mais leur temps ne sera pas comptabilisé pour le classement officiel.

Les licenciés de Sarrebourg affichent déjà leur fierté. « On est content d'accueillir autant de personnes, on espère qu'ils apprécieront le parcours », se réjouit Cédric Siebert. Le succès de la précédente édition, réalisée en 2018 au stade de Sarrebourg, explique en partie la venue d'autant de monde ce dimanche.

Yann Schrub, le spécialiste des courses de demi-fond licencié à Sarreguemines, sera, en revanche, absent. Il est en stage au Portugal.

● Jean Martini

Stéphane Guehrar : « On veut accueillir les championnats de France »

Tout beau, tout neuf, le club d'Athlétisme Sarrebourg Moselle Sud éprouvera son savoir-faire, ce dimanche, sur les championnats du Grand Est de cross. Avant peut-être, comme l'espère son président Stéphane Guehrar, des échéances encore plus grosses.

Stéphane Guehrar, vous accueillez, ce dimanche sur la zone de loisirs de Sarrebourg, les quarts de finale des championnats de France de cross. Comment cela s'est fait ?

« Pour tout vous dire, à l'origine, on avait postulé pour accueillir les demi-finales des championnats de France. On a eu un peu de déception de ne pas avoir été sélectionnés mais on a eu les quarts de finale en guise de lot de consolation. »

Vous qui n'aviez pas reçu d'événement de ce calibre

depuis les championnats de la zone lorraine en 2018 avez changé quelque chose dans cette organisation ?

« Bien sûr. Ce qui était bon en 2018 pour 800 participants ne l'est plus pour une si grosse manifestation. Les contraintes ne sont pas les mêmes. On s'est déplacé vers la zone de loisirs pour essayer de coller le mieux possible au cahier des charges d'un très grand championnat. »

On imagine que ce n'est pas innocent.

« Non (rires). On veut accueillir les championnats de France, c'est un rêve, ça fait partie de nos projets. On s'y prépare étape par étape, bien évidemment. »

« La Lorraine est une terre de cross »

C'est une hypothèse qui aurait du sens, également.

« Oui, car sans parler de Sarrebourg seulement, la Lorraine et le Grand Est sont de véritables terres de cross. On pense évidemment à Yann Schrub, notre champion d'Europe de cross, mais aussi à tous les internationaux connus au fil des années. »

À quelle échéance rêvez-vous de ce championnat de France ?

« À vrai dire, à très court terme, on souhaite déjà avoir des demi-finales pour montrer notre savoir-faire. Car c'est peut-être un peu chauvin mais on est très satisfait de battre le record de participation sur une



Portrait de Stéphane Guehrar, président de l'ASMS club d'athlétisme Photo Laurent Mami

zone Grand Est avec 1 446 engagés. On tablait sur 1100, 1200 personnes. Il n'y a jamais eu autant de monde depuis qu'on est dans la Grande Région. »

Comment sera le parcours, cette année à Sarrebourg ?

« Compte tenu des conditions météorologiques, il ne sera pas facile. Avec le gel, la neige, quelques précipitations, ça risque d'être une belle boucherie. À première vue, il peut paraître roulant mais on a rajouté quel-

ques subtilités pour rendre tout ça plus dur (rires). »

Et qui seront les athlètes à suivre ?

« Ils seront nombreux. Je vais en oublier, ils m'en voudront... Momo Moussaoui, qui a gagné ici en 2018, sera de retour, avec Fidélio Klein et Cédric Siebert, qui aura l'avantage du terrain (rires). Benjamin Choquet sera présent aussi. Chez les femmes, il y aura Thais Paris, Emma Waechter, Florence

Scher... L'inusable Daisy Colbry, aussi. Chez les masters, Julien Purrey évidemment, mais aussi de belles curiosités à suivre. L'Alsacien Gaston Rohmer est un junior très prometteur et la course des cadettes promet d'être une sacrée génération dans la région pour les années à venir. Elle n'est que première année mais on espère que Clémence Antoine pourra faire quelque chose. »

● Michael Perret

1446

Ils seront près de 1500 coureuses et coureurs à s'étalonner, ce dimanche à Sarrebourg, sur le difficile parcours de la zone de loisirs. L'occasion, aussi, de faire un point d'étape en ce début de saison de cross.

Cédric Siebert : la double vie d'un athlète-éducateur

Cédric Siebert a 27 ans, est à la fois athlète et éducateur sportif en alternance à l'ASMS (Athlétisme Sarrebourg Moselle Sud). Une double casquette qui ne l'empêche pas de briller puisqu'il se présentera, dimanche, avec le titre de champion de Moselle du cross long, décroché le 7 janvier à Yutz.

« Il est passionné et engagé. Il vibre, il respire, il dort et il mange athlète », confie très fier de lui, Stéphane Guehrar, son entraîneur et président du club de l'ASMS. Fidèle au club depuis 6 ans en tant qu'athlète et bénévole, depuis début septembre, le Sarrebourgeois s'implique davantage en prenant le poste d'éducateur sportif en alternance, après avoir travaillé dans le milieu bancaire et fait 15 ans de football. « J'avais fait plus ou moins le tour dans le foot, je ressentais le besoin d'être plus actif, de mettre plus de sens dans ma vie », explique le

fondeur. L'athlétisme se révèle par hasard à 21 ans. Employé dans une enseigne de sport, il devait seulement « tester des chaussures de courses lors d'un entraînement au club pour son travail. Il s'est avéré avoir des qualités exceptionnelles, il tenait tête à mes meilleurs coureurs. Alors je l'ai incité à prendre une licence. Nous voilà aujourd'hui », livre son coach.

« Il n'a pas exploité tout son potentiel »

Six ans plus tard, son quotidien se résume à cela : « Les lundis et mardis, j'ai cours en visio et le reste de la semaine, je suis au club dans lequel j'encadre l'école d'athlétisme (les poussins, les périscolaires et les baby) et le sport santé. J'essaie d'aller courir avant et/ou après les cours et le travail. » Malgré un planning chargé, les résultats sont présents. « Je suis vraiment content de

commencer l'année par une victoire », s'exclame le champion de Moselle de cross pour une deuxième année après 2022. Une revanche sur la saison 2023, terminée blessé au tendon durant la période hivernale. « C'était difficile de voir les copains courir et de ne pas y prendre part! »

Il doit ce titre à sa volonté incessante de se perfectionner, à « sa rigueur » et « son sérieux ». Même si, « il faut lui mettre de temps en temps des coups de pied au derrière, je crois en son potentiel et il est encore loin de l'avoir exploité », soutient son mentor. Si obtenir sa licence pro AGOAPS (Animation, gestion et Organisation des Activités et Sportives) reste avant tout son objectif premier, il compte bien tout donner aux Championnats du Grand Est, le 21 janvier, à domicile et d'être dans « le top 50 au championnat de France en mars ».

● C.C



Cédric Siebert. Photo Laurent Mami