

Programme prévisionnel DIU NAPS 2021-2022

Tron commun

Jeudi 13 janvier 2022

8h45	Accueil et présentation
9h	A Da Silva, P Noirez et H Djemai : Interactions et Rôles des Diététiciens et des Éducateurs Sportifs
10h	P Noirez : Lipides et santé
14h	T Launay : Bases musculaires et Exercice
16h	C Gaudichon : Protéines, notions fondamentales et appliquées

Jeudi 3 février 2022

9h30 - 17h00	Véronique Rousseau : Alimentation du sportif de haut niveau
--------------	---

Jeudi 3 mars 2022

9h-11h30	P. Noirez : Glucides et sport
11h30-13h00	P. Noirez : Métabolisme énergétique
14h00-17h00	JF Brun : Lipoxmax

Jeudi 24 mars 2022

9h - 10h30	Jacques Fricker : Surpoids et obésité : prise en charge nutritionnelle
10h30 - 12h30	Damien Denimal : Vitamines et sport
13h30 - 17h00	L-A Marquet : Nouvelles stratégies d'apports glucidiques en fonction des besoins de la programmation de l'entraînement

Jeudi 7 avril 2022

8h30 - 11h00	O Dupy : Diabète et sport
11h - 13h00	Céline Cansell : Contrôle de la prise alimentaire
14h – 18h	V Rousseau : La perte de la masse grasse chez le sportif et le sportif à catégorie de poids. L'alimentation et l'hydratation du jeune sportif de haut niveau, « sens pratique »

Jeudi 21 avril 2022

9h - 10h30	M. Aubertin-Leheudre : Protéine et Vieillesse
10h30 - 13h	D. Dardevet : Immobilisation et nutrition & chrononutrition et sarcopénie
14h – 17h	C Hourde : Fatigue musculaire

Jeudi 19 mai 2022

9h - 12h30	H. Djemai : Fer et performances
14h - 16h	S. Pieters : Protéines chez le sportif
16 – 18h	S. Pieters : Théorie de l'hydratation et des boissons pour sportifs

Jeudi 2 juin 2022

9h-13h00	JC. Hourcade : Nutrition et sports de grand terrain
14h - 15h30	H. Djemai : Covid, nutrition et sport
13h30-17h30	H. Djemai : Ramadan et sport

Jeudi 16 juin 2022

9h-11h	E Poggiogalle : Trouble du comportement alimentaire et sport
11h - 13h	E Cornet : Impédancemétrie et mesure de la masse musculaire
14h - 15h	S. Pieters : Gut training
15h – 16h	S. Pieters : Périodisation nutritionnelle

16h-17h S. Pieters : Actualités

Jeudi 7 juillet 2022

9h -11h S. Mathieu : Impédancemétrie et mesure de la masse musculaire

10h30

13h30 Épreuve théorique

16h : Épreuve pratique

Parcours éducateurs sportifs

Vendredi 14 janvier 2022

9h30 - 17h00 C. Chevillard : Bases de la diététique

Lundi 17 janvier 2022

9h30 - 17h00 H Djemai : Techniques de mesures de la composition corporelle

Mardi 18 janvier 2022

9h30 - 12h30 M. Muller : Biochimie de la nutrition

13h30 - 17h00 P. Noirez : Acides aminés et tissus adipeux

Mercredi 19 janvier 2022

9h30 - 12h30 M. Muller et Philippe Noirez : Bases de la diététique

14h00 - 17h00 H Djemai : Ateliers

Parcours diététiciens/médecins

Vendredi 14 janvier 2022

9h – 17h Véronique Rousseau : cas pratiques (sport à catégorie de poids – boxe et judo ; sport collectif – football et basket-ball ; athlétisme -sprinter)

Vendredi 4 février 2022

9h – 17h Bruno Blot : cas pratiques (athlé, grs enfants - triathlon)

Vendredi 4 mars 2022

9h – 17h Serge Pieters : cas pratiques (

Vendredi 8 avril 2022

9h - 16h30 Aude Da Silva : cas pratique (danse, rugby, ...)

Vendredi 20 mai 2022

9h – 17h Bruno Blot : cas pratiques (athlé, grs enfants - triathlon)

Vendredi 3 juin 2022

9h – 17h Véronique Rousseau : cas pratiques