



Association Rémoise des Etudiants en STAPS

DOSSIER DE PRESENTATION

Semaine Sport-Santé

Du LUNDI 4 Octobre 2021 au
DIMANCHE 10 Octobre 2021



Qui sommes nous ?

Association Rémoise des Etudiants en STAPS

- 300 adhérents
- Acteurs d'innovation sociale et solidaire
- Association organisatrice pour la ville de Reims
- Nos réseaux, pour nous suivre :



ARES: Association
Rémoise des étudiants
en STAPS



stapsares



@StapsAres



Association Rémoise
des étudiants en STAPS

Présentation

Quoi ? Semaine Sport Santé avec une journée Sport sur Ordonnance organisée par l'ARES et l'ANESTAPS

Quand ? Du 4 au 10 Octobre

Où ? La ville de Reims

Pourquoi ? Envie commune des membres de l'association de sensibiliser les étudiants et le grand public sur le sport santé et communiquer sur les différents dispositifs qui sont mis en place dans notre Région sur cette thématique, que nous qualifions de primordial.

Objectifs

- ★ Sensibiliser les étudiants et le grand public à la pratique d'activités physiques qui contribuent à leur bien-être et à leur santé
- ★ Mettre en avant les actions sport santé mises en place au local
- ★ Sensibiliser les professionnels et futurs professionnels du monde de la santé et du sport à la thématique du sport sur ordonnance suite au décret de 2016
- ★ Développer un réseau entre tous les actuels et futurs acteurs du sport santé
- ★ Sensibiliser les étudiants à l'équilibre entre alimentation et activité physique

Programme de la Semaine

Lundi 4 Octobre :

- **Mise en place d'une Smoothi-clette à l'UFR STAPS pour les étudiants**

L'objectif de la mise en place de la smoothie-clette est de sensibiliser les étudiants à l'équilibre alimentaire avec la présence d'une diététicienne.



- **Table ronde sur la thématique Sport Santé**

Le grand public, comme les étudiants, seront invités à échanger et s'informer sur cette thématique.

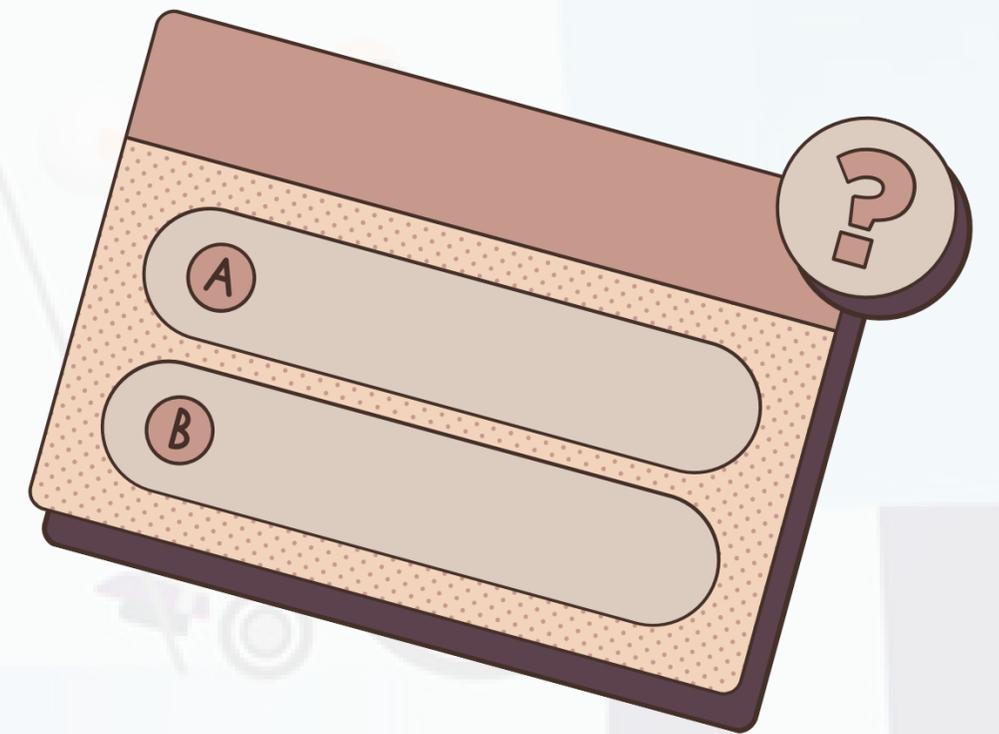


Programme de la Semaine

Mardi 5 Octobre :

- **Quiz sur les réseaux**

Suite à la table ronde, un quiz sera fait sur les réseaux sociaux : nous poserons des questions sur ce qui a été évoqué la veille. Le but est de créer une continuité tout au long de cette semaine.



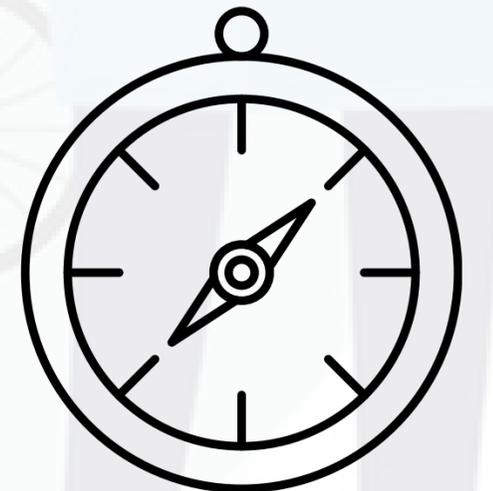
Programme de la Semaine

Mercredi 6 Octobre :

- **Course d'Orientation**

Suite à l'annulation du RAID campus by Décathlon, nous souhaitons organiser une Course d'orientation qui mêle visite touristique et historique de REIMS, mais aussi activité physique.

Ce n'est pas une compétition, bien au contraire. Cet évènement met en avant l'activité physique pour découvrir la ville. L'objectif est que tout le grand public et étudiants puissent pratiquer, ils pourront décider de la faire en marchant ou de courir.



Programme de la Semaine

Jeudi 7 Octobre : Journée Sport sur Ordonnance

- **Village sensibilisation**

Nous aimerions mettre en place un village de sensibilisation au sein de l'UFR médecine. Des patients, des prescripteurs, mais également tous les acteurs intermédiaires de ce dispositif échangeraient avec les étudiants, mais aussi avec le grand public, sur les bénéfices et les raisons de ce décret.

- **Conférence**

A la suite de ce dernier, se tiendrait une conférence où nous aimerions qu'un médecin spécialiste expose l'importance et les démarches de ce dispositif aux étudiants. Effectivement, nous souhaitons, lors de ce temps, toucher davantage les étudiants en médecine car il s'agit des futurs prescripteurs.

Programme de la Semaine

Vendredi 8 Octobre

- **Test santé**

L'objectif ici est de mettre en place des tests de santé pour les étudiants. Cela leur permettrait d'avoir un suivi sur leur santé, suite au confinement.

Ce dernier comprend leur souplesse, leur endurance, leur agilité, etc.

Cette journée permettrait d'échanger avec les étudiants sur le sport santé tout en pratiquant une activité ludique et sportive.



Programme de la Semaine

Samedi 9 Octobre :

- **Communication sur les réseaux**

En fin de semaine, nous aimerions faire un récapitulatif général en diffusant des photos, des extraits des conférences et en posant des questions sur tout ce qui a été abordé durant la semaine.



**En espérant pouvoir collaborer avec vous ou votre structure
pour mener à bien ce projet !**



Lily ROGIER - Justin DEBEVE

Mail : presidence.ares@gmail.com

Téléphone : 07 85 31 87 34

**Association
Rémoise des
Etudiants en
STAPS**

ROGIER Lily
Présidente

DEBEVE Justin
Vice - Président
Général

Solidaire
Orientation
Représentation
Sportif & Festif
Innovation