



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi			
Musculation	12h - 14h	Musculation	12h - 14h	Musculation	12h - 14h	Musculation	12h - 14h	Musculation	12h - 14h		
Lutte contre les kilos (tout public)	12h15 - 13h45	Pilates	12h15 - 13h15	Musculation	18h - 20h	Yoga	12h15 - 13h30	Badminton et Tennis de table (libre)	12h15 - 13h45		
Salsa	18h - 20h	Méditation	13h15 - 13h45	Futsal	18h - 20h	Roller/ tirs/ jeux sportifs	12h15 - 13h45	Musculation	18h - 20h		
Musculation	18h - 20h	Multi raquettes	12h15 - 13h45	Cheerleading	18h - 20h	Musculation	18h - 20h	GU			
Tir à l'arc / pétanque	18h - 20h	Rock	18h - 20h	Futsal compet	20h - 22h	MMA	18h - 20h				
Handball compet	19h30 - 22h	Marche nordique	18h - 20h	GU		Cardio Renfo	18h - 19h				
GU		Musculation	18h - 20h			Cross training	19h - 20h				
		Cardio Renfo	18h - 19h			Volley	18h - 20h				
		Badminton	18h - 20h			Futsal	20h - 22h				
		Cornhole découverte	20h - 22h								
		Circuit training	19h - 20h								