

Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi	
Prépa concours/jeux sportifs	12h15 - 13h45	HCR	Prépa course à pieds	12h15 - 13h45	HCR	Badminton et Tennis de table (libre)	12h15 - 13h45	HCR	Badminton et Tennis de table (libre)	12h15 - 13h45	HCR	Badminton et Tennis de table (libre)	12h15 - 13h45	HCR			
Yoga	12h15 - 13h30		Full contact	18h - 20h		Badminton	18h - 20h		Pilates	12h15 - 13h15		Badminton (libre)	18h - 20h				
Renfo musculaire	12h15 - 13h45		Escalade	18h - 20h		Cardio Renfo	18h - 19h		Méditation	13h15 - 13h45		Aikido	20h - 22h				
Basket	18h - 20h		Hip /Hop	18h - 19h30		Escalade	18h - 20h		Escalade	18h - 20h		Karaté	20h - 22h				
Yoga	18h - 19h30		Volley	18h - 20h		MMA	18h - 20h		Handball débutants	18h - 20h							
Escalade	18h - 20h		Volley compet	20h - 22h		Badminton compet	20h - 22h		Salsa	18h - 20h							
Kinomichi	20h - 22h		Cheerleading	20h - 22h		Aikido	20h - 22h										
Karaté	20h - 22h		Bachata/ kizomba	19h30 - 21h30		Rock	20h - 22h										
Escalade	20h - 22h					Circuit training	19h - 20h										
Basket compet	20h - 22h					Cheerleading	20h - 22h										