

Pôle Bien-être et pratiques douces			
Lutte contre les kilos (tout public)	Lundi	12h15 - 13h45	GU Fitness
Yoga	Lundi	12h15 - 13h30	HCR Dojo
Yoga (tous niveaux)	Lundi	18h - 19h30	
Pilates	Mardi	12h15 - 13h15	GU Danse
Méditation	Mardi	13h15 - 13h45	
Marche Nordique	Mardi	18h - 20h	GU Plateau
Pilates	Jeudi	12h15 - 13h15	HCR Danse
Yoga	Jeudi	12h15 - 13h30	GU Fitness
Méditation	Jeudi	13h15-13h45	HCR
Sophrologie	Evènements ponctuels		GU Danse