

Pôle Fitness			
Gymnastique / Parkour	Lundi	12h - 14h	René Tys
Prépa Concours / Jeux Sportifs	Lundi	12h15 - 13h45	HCR Plateau
Renfo musculaire	Lundi	12h15 - 13h45	HCR Danse
Prépa course à pieds	Mardi	12h15 - 13h45	HCR / Géo André
Circuit Training	Mardi	19h - 20h	GU Fitness
	Mercredi	19h - 20h	HCR Danse
Cardio Renfo	Mardi	18h - 19h	GU Fitness
	Mercredi	18h - 19h	HCR Danse
	Jeudi	18h - 19h	GU Fitness
Gymnastique	Jeudi	12h - 14h	René Tys
Crosstraining	Jeudi	19h - 20h	GU Fitness