

LISTE DES TÂCHES

6 MIN

TEMPS

TÂCHES DOMESTIQUES



- FAIRE LE MÈNAGE
- ALLER FAIRE LES COURSES DE LA SEMAINE ET LES RANGER
- FAIRE À MANGER

LOISIRS ET ACTIVITÉS



- FAIRE DU SPORT
- ALLER AU CINÉMA
- EFFECTUER DE LA LECTURE
- VOIR SES PROCHES
- ALLER EN SOIRÉE
- ALLER AU CODE / FAIRE SES HEURES DE CONDUITE
- ALLER AU RESTAURANT
- CHERCHER UN JOB ÉTUDIANT
- S'ENGAGER DANS UNE ASSOCIATION ÉTUDIANTE

LISTE DES TÂCHES

6 MIN

TEMPS

TRAVAIL PERSONNEL



- RELIRE ET RÉORGANISER SES NOTES
- FAIRE DES FICHES DE RÉVISION ET LES MÉMORISER
- RÉÉCRIRE SES COURS, ET LES METTRE AU PROPRE
- APPRENDRE PAR CŒUR LE PLAN DÉTAILLÉ DES COURS
- FAIRE UNE RECHERCHE DOCUMENTAIRE
- FIXER UN TEMPS DE TRAVAIL AVEC MON GROUPE D'EXPOSÉ
- PRENDRE UN TEMPS DE REPOS

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



- RENDEZ-VOUS MÉDICAUX ET ADMINISTRATIFS (CAF, SÉCURITÉ SOCIALE, BANQUE, CROUS ETC.)