

Diplôme Inter-Universitaire Nutrition et Activités Physiques et Sportives (NAPS)

Parcours : Nutrition du sportif

Parcours : Education sportif

- **Domaine** : Sciences, technologies, santé
- **Type de formation** : Diplôme d'Université (DU) / Diplôme interuniversitaire (DIU) hors Santé, Autre
- **Localisation** : Reims
- **Faculté, Ecole, Institut,...** : UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- **Public concerné** : Formation initiale

- **Lieu de formation** : Reims

Présentation

Objectif de formation

L'objectif de la formation est de former tous les acteurs des activités physiques et sportives à la nutrition et à l'alimentation :

- de la population en générale
- de la population appliquées aux différents types de sport et de sportifs
- du patient porteur de pathologie chronique bénéficiant d'une pratique physique ou sportive pour sa santé
- du sportif de haut niveau ou professionnel
- du sportif occasionnel ou régulier

en particulier dans leurs aspects éducatifs, de protection de la santé, d'optimisation des performances et de prévention du dopage.

Résultats attendus de la formation

- Présenter et commenter les grandes règles de l'alimentation courante, équilibrée et diversifiée et celles des pratiquants de différents sports
- Proposer des menus lors d'un stage ou pour une équipe sportive
- Établir un bilan alimentaire
- Proposer des conseils nutritionnels à des sportifs de tous niveau et tous types d'APS (parcours « Nutrition du Sportif » réservé aux diététiciens et médecins)

Organisation pédagogique

Modalités de l'alternance

La formation n'est pas dispensée en alternance.

Rythme de la formation

Volume horaire : 105 heures.

Formation hybride dispensée de janvier à juillet. Plusieurs journées par mois (généralement le jeudi et le vendredi) en formation continue.



Formation présentielle ou à distance

formation mixte

Stages et projets tuteurés

-

Calendrier universitaire

[Lien vers la page présentant toutes les dates du calendrier universitaire](#)

Admission

Niveau à l'entrée en formation obligatoire

oui

Modalités d'admission :

Public cible

- Professionnels du sport (STAPS, entraîneurs, BE et éducateurs sportifs : AFAPA, médicosportifs, acti-physiciens et sport-santé)
- Professionnels de santé (médecins, diététiciens, pharmaciens, psychologues, kinésithérapeutes, psychomotriciens, infirmiers, ...) intéressés par le sport
- Professionnels des industries agro-alimentaires
- Toute personne jugée apte par le conseil pédagogique (sportif de haut niveau et autres) intéressés par le sport

L'entrée en formation nécessite un avis pédagogique basé sur :

- votre Curriculum Vitae
- votre lettre de motivation pour participer à la formation
- vos diplômes vous permettant de justifier l'accès à la formation

Conditions spécifiques et prérequis

Prérequis obligatoires :

Aucun prérequis nécessaire.

Prérequis recommandés :

-

Formation continue et apprentissage

Organisme de formation

Université de Reims Champagne-Ardenne (SIRET : 19511296600799)

Action de formation

Code de public visé : 00000

Poursuite d'études

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Débouchés



Infos pratiques

Transport

Transports en commun

Pour en savoir plus sur l'orientation et l'insertion professionnelle :

[Mission Orientation du Service d'Accompagnement des Etudiants \(SAE\)](#)

Pour tout renseignement sur la scolarité :

[Coordonnées des scolarités de l'URCA](#)

Pour tout renseignement sur la formation continue et l'insertion professionnelle :

- [La formation continue](#)
- [L'insertion professionnelle](#)
- [La Validation des acquis](#)

Vous avez de l'expérience et/ou un parcours de formation à valoriser ? Des procédures de validation des acquis sont possibles pour vous permettre d'accéder à la formation ou pour valider le diplôme. Pour plus d'informations, vous pouvez envoyer un e-mail à vae@univ-reims.fr.

Pour en savoir plus sur les relations internationales à l'Université :

[Direction des Relations Extérieures et du Développement International \(DREDI\)](#)

[Partir à l'étranger](#)

Lien vers les associations étudiantes :

[Associations étudiantes](#)

Sous réserve de modifications et d'ouverture

Contact

Coordonnées de l'organisme

- UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)
Campus Moulin de la Housse - BP 1039 51687 Reims Cedex 2
- scolarite.staps@univ-reims.fr
- https://www.univ-reims.fr/minisite_102/

Accueil

- Coordonnées du secrétariat
- diu.naps@univ-reims.fr

Référent pédagogique - Monsieur Philippe NOIREZ

- Responsable de la formation
- diu.naps@univ-reims.fr

Sous réserve de modifications et d'ouverture

