

FLORIEGE
DE RÉCITS "LES
PETITS PLAISIRS DU
QUOTIDIEN"
ET DE BILLETS
D'HUMEUR

PAR LES ÉTUDIANTS
EN B2, C1
DE L'ATELIER
D'ÉCRITURE 2024

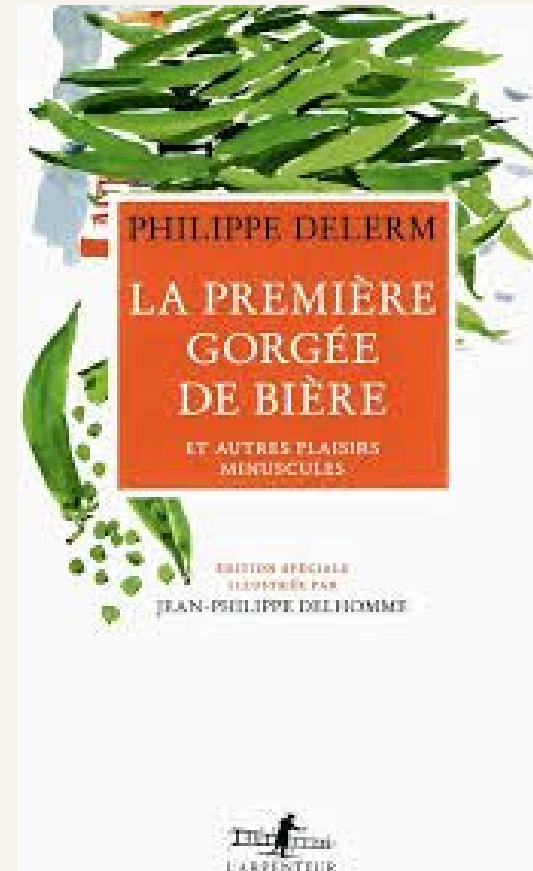
SOMMAIRE

LES PETITS PLAISIRS
DU QUOTIDIEN
PAGES 4 À 11

BILLETS D'HUMEUR
PAGES 12 À 27

LES PETITS PLAISIRS DU QUOTIDIEN

À LA MANIÈRE DE PHILIPPE
DELERM



Le havre de paix

C'est une petite pièce vivante, située à côté de la porte d'entrée du CIEF. On discute, on fait des blagues, on raconte des histoires. C'est une pièce où l'arôme du café reste souvent. On le sent en se détendant. C'est une pièce accueillante. On peut sentir la chaleur sans les vents hivernaux. On peut attendre ses amis sans se gêner ni hésiter. C'est un endroit où tout le monde se rejoint. On va ouvrir la porte, dire 'Bonjour!' comme d'habitude et retrouver ce havre de paix.

Tomomi Shinada, CI

Comme tous les soirs

Comme tous les soirs, on rentre chez soit, après une grande journée. Il fait si froid, gris et les gens sont fatigués. On rentre en voiture, seul, fatigué et triste en écoutant cette musique, qui nous fait penser à quelqu'un. Ce ne sont pas que les musiques qui nous font penser à tout ça. Les odeurs aussi, parfois nous font penser à des chers.

C'est le rôle du parfum. Il est capable de nous transporter dans un autre endroit avec nos familles. Il peut toucher directement nos cœurs. On sent, on ferme les yeux et on vit le moment.

La fin de la journée

C'est la fin de la journée. On peut sentir le vent froid traverser la peau que le manteau n'a pas pu couvrir. Sur le chemin du retour, l'écho bruyant des interactions qui on eu lieu ce jour-là retentit dans nos têtes. On croise d'autres personnes, à pied ou en voiture, mais personne ne le remarque. Dans la tête, les pensées s'entrechoquent, dans la rue ces odeurs de la ville se mêlent à l'obscurité qui s'approche et que les lumières artificielles tentent de combattre. Certains font la queue à la pâtisserie pour tenter d'acheter le dernier morceau de bonheur de la journée. On traverse la foule et on arrive finalement chez soi. On monte les escaliers jusqu'au bout et on ouvre la porte de la chambre. Cette pièce sombre. La chaleur du chauffage frappe nos visages froids. La fenêtre ouverte laisse entrer les tons roses du coucher du soleil. On regarde aussi la lune qui brille sur les toits noirs. On écoute les cloches de la basilique, un sentiment d'espoir nous embrase.

Bianca Dias

B2 Dumas

L'odeur de la vie

À l'aube de ce matin ^I

quand tout le monde dort

c'est l'odeur de ce café

qui réveille mes pensées!

On te voit dormir comme un lapin

toute petite et toute douce

c'est à toi qu'on pense toujours

le plus immense amour!

Un enfant c'est le Bonheur de la maison

c'est l'odeur de la vie, parfumée par le sourire!!!

Pamela Cuti, B2

On rêve

C'est le premier jour des vacances. On s'est réveillé sur la plage. Personne sur la place, seulement nous. On contemple les vagues calmes et douces et on réfléchit sur notre vie. On veut changer quelque chose, on veut changer les choses qui sont difficiles à accepter, mais on se réveille après quelques minutes pour se rappeler que c'est juste un rêve. On continue de contempler la mer, peut-être parce que c'est grand et vide. C'est du temps pur et magnifique. On rêve de nouveau, mais cette fois on rêve de ne pas perdre toutes les personnes qu'on aime. On veut se secouer ensuite pour se rappeler à la vie. La vie est difficile mais la plage est splendide, c'est cet endroit qui nous force à contempler notre vie.

Almadhoun Amani

La routine matinale

Le soleil commence tout juste à illuminer cette maison confortable lorsque l'on se réveille, ressentant la fraîcheur et la tranquillité de ce matin précoce. On se lève du lit avec un sourire, prêt à accueillir une nouvelle journée. En ouvrant la fenêtre, on accueille dans la pièce une légère brise matinale, rappelant les nouvelles opportunités qui s'offrent à nous. Ensuite, on se rend à la cuisine pour se préparer une tasse de café parfumé qui éveille nos sens et élève notre humeur. Pendant que le café se prépare, on fait quelques étirements matinaux pour réveiller son corps. Après le café, on savoure un petit-déjeuner nourrissant qui nous donne de l'énergie pour toute la journée. Cette agréable routine matinale nous aide à commencer la journée avec des pensées positives et une préparation aux nouveaux défis.

Yeva Prazyan



BILLETS DE BONNE
OU
DE MAUVAISE

HUMEUR!

Trésors dans la poubelle

Je suis debout devant une poubelle avec un sac de déchets de cuisine à la main. Mais la poubelle était pleine, et beaucoup d'ordures ont débordé et sont tombées au sol. J'étais très ennuyée car je suis une personne responsable et je ne peux pas jeter les déchets dans la poubelle une fois qu'elle est pleine. Mais d'autres ne l'ont pas fait. Il y avait des restes de légumes, des restes de riz par terre et même un demi-paquet des biscuits PETIT ECOLIER qui étaient mes préférés. Mais je n'ai pas su pourquoi son propriétaire l'avait jeté. Je me suis senti vraiment malheureuse.

Je me suis rendu compte que je gaspille souvent de la nourriture et jette les collations que je n'aime pas. Peut-être que les collations que je n'aime pas sont exactement celles que les autres aiment. Il y a encore beaucoup de gens dans le monde qui n'ont pas accès à de délicieuses collations. Les gens ne savent toujours pas chérir tout ce qu'ils ont. Moi aussi. De nos jours, le niveau de vie de tout le monde est de plus en plus élevé. Nous vivons au paradis, et parfois ils ne se soucient pas des choses qu'ils n'aiment pas tellement. Mais est-il juste de les gaspiller ? Certainement pas.

La prochaine fois je devrais porter des gants et fouiller dans la poubelle de recyclage, peut-être que je trouverai une bague en or!

Jiaxuan ZHANG, B2

"Achetez, achetez, achetez !"

Consommer pour exister- voici la devise de notre époque. Nos magasins s'agrandissent plus vite que nos esprits et les pubs ressemblent à des mantras : "Plus, moins cher, mieux !"

Bienvenue au Black Friday- in, lieu de confusion où vous pourrez vous battre comme pour le dernier morceau du pain, vous vous battez pour la dernière TV de 90 pouces. Mais avez-vous vraiment besoin de votre propre salle de cinéma chez vous et de toutes ces choses colorées qui essaient de vous faire entrer dans leurs réseaux ? Probablement non. Mais ils savent mieux que nous, n'est-ce pas ?

Notre société considère la consommation comme un indicateur de réussite. Plus de voitures chères, plus de gadgets, plus de tout ! Mais ça nous rend vraiment plus heureux ?

Il est peut-être temps de faire une pause et de demander si nous avons vraiment besoin de tout ce que nous achetons. Peut-être l'idée de consommer "moins mais mieux" peut conduire à une nouvelle définition de succès.

Kat KOMIAHINA, C1

L'ère de l'abondance

Dans un monde où la vitesse est un signe d'efficacité et où tout peut être considéré comme jetable sans la moindre hésitation, il faut parfois prendre du recul et regarder les choses autour de nous. Il y a quelques jours je suis allée dans une petite ville en attendant que mon ami sorte du travail et j'ai commencé à observer les gens. Et j'ai vu que beaucoup de gens portaient beaucoup de sacs... Le nombre de personnes qui quittent les magasins avec plus de sacs que de mains est incroyable. À l'époque des soldes, on assiste à l'émergence de ce nouveau type d'être humain, hybride entre le sac et les membres d'un corps humain. Mais c'est normal ! C'est devenu une habitude dans notre société, mais ça ne veut pas dire que c'est une bonne chose. Cependant, les musées étaient vides. À travers cette vision déconcertante Je serai obligé à conclure que notre société a commencé à se développer autour de choses éphémères en conséquence de la surconsommation. Pourquoi on a besoin d'acheter cinq manteaux ? Pour en utiliser un par jour de la semaine ?

Peut-être que c'est moi qui suis trop avare et je me sens mal à l'aise de dépenser de l'argent. Mais peut-être aussi, pour sauver la planète tout le monde a besoin d'être comme ça.... Chacun fait ce qu'il veut avec son argent, bien sûr ! Mais le problème c'est que ça commence à être un problème du domaine public. Et notre liberté se termine quand celle de l'autre commence. Les déchets deviennent insupportables pour la planète. Et je peux comprendre les arguments sur l'importance de l'économie.... L'enrichissement monétaire d'un pays, en théorie, enrichira aussi la population et améliorera la qualité de vie.

Mais, bref, peut-être qu'on n'a pas besoin d'avoir beaucoup de chose pour être heureux....

Bianca Dias

Une ville trop “COOL” au Japon.

Tokyo, c'est une grande ville. Elle est le symbole de la publicité de l'Etat, “COOL JAPAN”. A Tokyo, l'ambivalence comme la tradition exotique et la haute technologie nous attirent toujours, mais pas l'ambivalence de la chaleur et du froid en été. En plein milieu de l'été, on peut entendre partout qu'il fait trop chaud! On regarde la température à l'extérieur... ah d'accord, oui pas mal 39 degrés! La vie réelle de la grande ville de Tokyo n'est pas du tout “cool”. On s'abrite de la chaleur dans le métro et on se sent comme au paradis parce qu'il y fait vraiment frais..mais après 5 minutes on remarque plutôt qu'il fait trop froid. Est-ce qu'il y fait toujours trop frais comme ça dans certains endroits à Tokyo? Oui bien sûr! C'est une ville “cool”! Comme vous pouvez constater qu'il n'y a que des gens portant des pulls ou des écharpes dans ces endroits. La couleur du visage de certaines personnes est... blanc. Il y a des personnes qui ont la chair de poule et qui ont le nez qui coulent. Attention! Si tu t'appuies sur la fenêtre, tes vêtements seront mouillés par la condensation parce que la différence de température entre l'intérieur et l'extérieur est trop importante. Les pingouins peuvent migrer à Tokyo pour passer un été bien frais bientôt!

C'est vrai qu'il est agréable de rester dans une pièce fraîche en été. Mais est-il judicieux de régler le climatiseur plus d'une vingtaine de degrés en dessous de la température extérieure et consommer trop d'énergie? A cause des climatiseurs, on peut attraper un rhume ou avoir des problèmes de sécheresse de la peau. Pour la planète? Eh bah... sans aucun doute, c'est pas du tout bon mais plutôt pire pour le réchauffement climatique. De plus en plus les personnes sont dépendantes du climatiseur pour survivre à l'été à Tokyo et chaque année le nombre de morts accroît car certaines personnes ne peuvent pas installer un climatiseur chez elles en raison de la situation financière. Pour une vie “sustainable”, comment peut-on utiliser le climatiseur raisonnablement? On sait déjà qu'il faut régler la température du climatiseur à 27 degrés comme l'Etat japonais nous conseille. Mais pourquoi utilisons-nous le climatiseur comme ça? C'est parce que dans la société japonaise, la réputation est le plus important. Nous sommes bien éduqués d'être gentil et de faire trop d'efforts pour satisfaire les autres. On doit donc se demander si l'on peut laisser les personnes dans un endroit pas trop “cool” ?

Tomomi Shinada

Quel gaspillage!

Comme un poisson dans l'eau. Après avoir rempli notre ventre d'eau potable, on commence à gaspiller, Au début, on l'utilise raisonnablement, mais après quelques minutes, on va prendre la douche pendant des heures, on ouvre le robinet tout le temps. Quelque fois on perd notre temps, on passe plus d' une heure ou deux heures dans la salle de bains, tandis que d'autres vont être plus raisonnable. Bref, on a tous une histoire avec l'eau potable à flot. Pour lutter contre ce problème, on paye pour avoir cette eau, mais soyons honnêtes, pas beaucoup. On meurt de faim. On va au supermarché du coin. On n'a pas besoin d'acheter beaucoup, mais on veut goûter autre chose. On achète beaucoup de produits parce qu'on a faim..... Pendant la semaine, on mange un peu de légumes et de fruits, et à la fin de la semaine, on découvre beaucoup de produits qui sont périmés et on doit les jeter à la poubelle. Quel gâchis! Certains disent que si on augmente le prix, peut-être qu'on gaspillera moins. Enfin, bon, si les nourritures sont plus chères, pas sûr que l'on ne gaspille plus.

Almadhoun Amani

PLUS HEUREUX.....MOINS ESSENTIEL

On est dans sa chambre, on voit son armoire qui est en train de craquer, il n'y a plus de place pour rien. Dans le même temps on va à la cuisine et on voit un frigo débordant de nourriture,ou la moitié a expiré... Nous sommes bombardés par des publicités et nous avons envie de posséder toujours plus. Il y a des fois ça rend heureux, comme si le bonheur dépendait de la taille de la garde-robe! Mais a quel prix?

La surconsommation engendre non seulement un gaspillage de ressources naturelles mais elle crée également un cycle de dépendance ou la recherche du 'nouveau' nous éloigne de l'essentiel, des relations humaines, de la créativité et de la connexion avec nous-même! On court toujours vers ce que nous n'avons pas mais est ce que nous pourrions redonner du sens à nos choix de consommation et préserver les ressources de notre planète pour les générations futures?

Pamela Cuti

La débâcle

Ah, la bénédiction de l'abondance ! ou la malédiction de la surabondance ! Mon regard s'égaré entre des frigos regorgeant de victuailles et des armoires étouffant sous les pieds des vêtements. La chance de tout avoir à portée de main, ou le désastre d'une surconsommation sans limite ?

Frigos débordants, mais est-ce de la chance ou du gaspillage ? Hier, j'ai découvert un festin, oublié des mets se languissant dans l'ombre glacée.

Un gaspillage absurde des denrées qui auraient pu combler des estomacs affamés. La chance de l'abondance se transforme en désastre alimentaire.

Armoires débordant de vêtements symphonie de couleurs et de textures, mais sommes-nous réellement chanceux ? Chaque matin, devant ce choix insensé, je me demande si c'est une bénédiction ou un fardeau .

La planète crie sous les pieds de notre insatiable besoin de renouveler nos garde robes. La chance de la variété devient le désastre de l'excès.

Entre chance et désastre, la frontière est mince, la surabondance, masque de la chance, dévoile son vrai visage en pillant notre planète.

Il est temps de repenser notre relation à la consommation effrénée. La chance réside peut-être dans la sobriété, laissant à la planète une chance de respirer et à nous, la chance d'un avenir durable.

Khalf ALQATHAFI

Désastreuse surconsommation...

Dans tous les magasins, ils me disent « faites-vous plaisir »; tous les achats sont les cadeaux pour me plaire et pour chercher la liberté. Donc, maintenant on n'appelle pas « le capitalisme », on l'appelle « le libéralisme ».

« Se faire plaisir oui ! Mais à quel prix... » A-t-on besoin de plaisir dans la vie ? Bien sûr ! À la fin du projet au travail, après des examens du semestre, pour un bon opéra... J'ai besoin d'acheter quelque chose quand je suis anxieuse. Mais en toute honnêteté, frigos et poubelles débordant de nourriture et armoires débordant de vêtements n'apaisent pas mon anxiété. On a besoin d'un peu de compensation, au lieu de cette désastreuse surconsommation.

Avec les activités humaines, des conditions climatiques extrêmes augmentent. La France avait un climat océanique tempéré, cependant les étés derniers on a vu de plus en plus de gens acheter des climatisations pour rafraîchir leur chambre. Par conséquent, il fait plus chaud dehors à cause de son principe de fonctionnement. Selon le Météo France en 2022, la France a augmenté de 1,7 °C ces dernières années, soit plus que la moyenne mondiale de 1,1 °C !

Certains diront qu'ils n'y aura pas d'effet peut-être... D'accord, mais il ne faudra pas se plaindre de ne pas avoir fait quelque chose quand tout le monde va peut-être mourir à cause de l'activité terrestre!

Le 07 février, Yiyi Li

La prise de conscience écologique

Aujourd'hui, sur la planète, il y a une telle prise en conscience écologique qu'il est possible d'en construire non seulement un arbre mais aussi une ville à partir de celui-ci. Mais malheureusement certains se comportent comme des niais qui se mentent à eux-mêmes comme à la société.

Chacun a ses squelettes dans son placard pour ainsi dire. Certains accumulent des vêtements, certains accumulent des poubelles, certains oublient d'éteindre la lumière. La plupart des gens oublient de couper l'eau ou l'utilisent inutilement. Ils pensent peut-être que la planète est en caoutchouc! Chaque fois en observant comment les gens achètent des vêtements ou quelques chose comme ça, et accumulent à la maison, beaucoup de questions se posent...

L'accumulation de vêtements est un problème grave qui nuit à notre planète. Notre planète souffre donc d'une « épidémie » vestimentaire ! Les gens achètent des vêtements comme du pop-corn au cinéma, ils ne s'arrêtent que lorsqu'ils sont pleins. Les entreprises se moquent également de nous, nous regardant, tels des zombies, nous précipiter pour suivre toutes les tendances. Et maintenant, vous avez déjà enfilé un nouveau t-shirt et vous avez fière allure, mais attendez, pourquoi s'est-il fissuré après le premier lavage ?

Et jeter ses vêtements après une fois, c'est comme abandonner la pêche après le premier poisson. Mais au lieu de trouver des moyens de ressusciter notre garde-robe, nous en faisons un musée de choses vite portées. C'est fou, les gens deviennent fous. Il s'agit non seulement d'un problème de manque de connaissance, de manque de compétence, de dégradation, mais aussi de problèmes psychologiques sur lesquels personne ne veut travailler.

Alors aidons notre planète à respirer un peu. Peut-être qu'au lieu d'acheter des vêtements chaque semaine, nous économisons quelques billets pour des visites de réserves naturelles? Ou peut-être qu'en recousant les vêtements, nous en ferons des objets élégants avec une histoire. Quelques trous de marque - et c'est "vintage" pour vous!

Viktoriia STOROZHUK

La responsabilité de consommation

C'est une habitude incroyable, acceptable ou inacceptable aujourd'hui?

Aujourd'hui, on trouve que les gens dans plusieurs pays ne prennent pas en compte la responsabilité de consommation des différents produits. Quand on observe les gens sortent d'un centre commercial avec des grands sacs de vêtements de différents types, c'est vraiment ridicule.

Aussi, on achète de la nourriture mais après on la jette dans la poubelle sans aucune responsabilité bien que tout le monde regarde à la télévision et sait qu'il y a de la pauvreté dans certain pays surtout en Afrique où se trouvent des enfants incapables d'acheter ni vêtement ni nourriture. En effet, le gaspillage est contre la protection de notre environnement car la consommation qui n'est pas contrôlée nous oriente vers une crise économique dans le futur. Par ailleurs, il faut que nous soyons honnêtes avec tout ce qui se passe dans le monde entier pour protéger notre planète contre les différents phénomènes négatifs... Enfin, si les médias ne jouent pas leur rôle en vantant les mérites de la consommation, les gens ne sont pas prêts d'être responsables...

Taha Maayouf

A quel Prix?

On a toutes les commodités pour vivre vraiment confortablement aujourd'hui. Mais quel est le prix de tout cela?

Bien sûr on doit profiter de la vie et essayer de rendre notre vie quotidienne plus agréable et intéressante, mais en même temps on peut être plus responsable et réfléchir à ce que l'on fait.

C'est en peu compliqué à faire quand il y a beaucoup de propositions. Plus on a de vêtements, plus on achète! Pourquoi les femmes achètent-elles autant de vêtements ? Parce que c'est leur façon de surmonter les crises. Une nouvelle paire de chaussures - c'est comme une clé pour une nouvelle vie. Une robe en solde - c'est un billet direct pour le paradis !

Une protection de l'environnement c'est comme prendre soin de soi-même mais à l'échelle de la planète. Et si on la gâche, il faudra trouver une nouvelle maison... et là, il n'y aura probablement pas de livraison de pizza!

Yeva Prazyan

Surconsommation : Est-ce que c'est votre amie?

Dans la rue des Champs-Élysée, il y a toujours une longue queue devant la boutique de Louis Vuitton. Hermès? C'est même impossible de rester sur la queue. Pendant les soldes, dans les centres commerciaux, il y a trop de monde donc c'est très difficile de bouger. C'est incroyable! Est-ce qu'on est tous mannequin? Est-ce qu'on a besoin d'autant de vêtements dans la vie? Pourquoi on achète les vêtements plus qu'on a besoin pour survivre? Pour le plaisir? Pour être à la mode? Peut-être qu'on est dans les mains des grosses entreprises qui veulent gagner de l'argent. Ouvrez votre armoire. Vous avez besoin de tous les vêtements que vous possédez? Acheter des matériaux est une façon plus facile d'obtenir du plaisir dans les temps les plus courts. La consommation produit l'hormone qui s'appelle dopamine, ça nous domine. Peut-être qu'on est trop accrocs à ces sentiments donc on ne s'est pas rendu compte du problème qu'il cause. Le plaisir que la consommation nous donne reste pendant une durée courte.

Au lieu de remplir un coeur vide avec des matériaux, pensez à comment remplir vos émotions plus positivement pour la planète.

Surconsommation est une mauvaise amie pour la planète. Ce n'est pas seulement le problème de la consommation des vêtements. Il y a beaucoup de types de surconsommation dans le monde. Parfois plusieurs personnes font trop de courses dans le supermarché. Ils achètent plus qu'ils en ont besoin pour leur frigo. Il y a même une maladie qui s'appelle accumulateurs. C'est un grand problème social. Avec la technologie, faire du shopping en ligne est très facile. À cause de ce problème, dans la rue, il y a toujours plein de sacs poubelles remplis avec des cartons vides.

Au lieu d'avoir un nouvel ami qui est doux, réfléchissez pour protéger votre vraie amie qui est toujours là depuis que vous êtes nés? La planète est toujours là pour nous.

Moonsun Chang(B2 Dumas)

**MERCI AUX ÉTUDIANTS QUI
ONT ACCEPTÉ DE DIFFUSER
LEUR TEXTE!**