

MARTIN ROBION

Doctorant

Doctorant en Psychologie sociale

École Doctorale « Sciences Humaines et Sociales

« (ED 462) »

Thèse CIFRE avec le centre AFPA de Reims

Membre du Laboratoire Cognition Santé Société

Membre du Département de Psychologie de l'URCA

✉ martin.robion@etudiant.univ-reims.fr

Thèmes de recherche

- ❶ Évaluations identitaires du chômage
- ❷ Contingence du Soi et faire face aux menaces identitaires liées au non-emploi
- ❸ Santé mentale et motivation à (re)travailler des personnes sans emploi

Mots clés

Chômage, Identité, Contingence du Soi, Faire face,

Motivation

▲ RESUME DE LA THEMATIQUE DE RECHERCHE PRINCIPALE (MAX : 300 MOTS)

L'objectif de cette thèse est de proposer un modèle identitaire expliquant les effets délétères du chômage et du non-emploi sur, d'une part, l'estime de soi et le bien-être et d'autre part, la motivation à retravailler (Camus, Berjot, Amoura & Forest, 2017) des demandeurs d'emploi et des publics invisibles. Dans un premier temps, nous étudierons qualitativement et quantitativement 1) la façon dont les personnes sans-emploi évaluent leur situation de non-emploi au regard de leur identité et 2) les conséquences de ces évaluations sur leur estime de soi ainsi que leur motivation à retravailler. Nous testerons par la suite si les éventuelles menaces identitaires sont à même de fragiliser l'estime de soi des personnes sans emploi en la rendant non seulement plus faible, mais également contingente (Deci & Ryan, 1995). Le cas échéant, nous étudierons le rôle et la place de la contingence de l'estime de soi dans notre modèle identitaire et notamment ses conséquences sur le bien-être et la motivation à retravailler des personnes sans emploi. Enfin, nous étudierons de manière exploratoire les stratégies que mettent en place les personnes sans emploi pour faire face aux menaces de leur identité, et ce, en fonction de la contingence de leur estime de soi. Puis, nous testerons plus spécifiquement l'efficacité d'une stratégie de faire face identitaire qui n'a pas été étudiée dans le cadre du chômage mais qui a pourtant démontré son efficacité dans d'autres domaines (Sherman & Cohen, 2006 ; Steele, 1988) : l'auto-affirmation.

▲ ACTIVITES SCIENTIFIQUES ACTUELLES

▪ THESE DE DOCTORAT

[2021-2024] « Déterminants de la santé mentale et de la motivation à retravailler des demandeurs d'emploi et des 'invisibles' : identification et tests de dispositifs ». Thèse CIFRE avec l'AFPA de Reims, sous la direction de Sophie Berjot et David Bourguignon, Université de Lorraine.

▲ PUBLICATIONS

▪ COMMUNICATIONS AFFICHEES DANS DES CONGRES NATIONAUX

[1] Berjot, S., Robion, M., & Weber, T. (2019). Buts motivationnels et burnout étudiants : le rôle des évaluations en termes de menace de l'identité. 60^{ème} Congrès de la Société Française de Psychologie, 4-6 septembre, Poitiers, 2019.

▲ ACTIVITES PEDAGOGIQUES

▪ CHARGE DE TD :

- **2021** : « Tests » (12H), dispensés aux étudiants de M1 PSTO et RH de l'URCA