
PSMS EA 7507

« Performance, Santé, Métrologie, Société »

Directeur : Elisabeth Rosnet

Directeur adjoint : William Bertucci

Effectif au 01/01/2021 : 30 personnes (13 EC + 6 PhD associés + 11 doctorants)

Présentation synthétique de l'unité : Le laboratoire a pour but de mieux comprendre la performance humaine et sportive par une approche intégrée de l'homme en mouvement. Il vise à analyser la complexité des pratiques sportives, à en prévenir les risques et optimiser les apports, à comprendre ses évolutions, ainsi que les nouveaux besoins en termes d'usage et d'organisation.

Mots-clés :

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ✓ Performance sportive | ✓ Ergonomie |
| ✓ Performance au travail | ✓ Métrologie |
| ✓ Santé, Prévention | ✓ Sciences du Mouvement |
| ✓ Société | ✓ Sciences du Sport |

Savoir-faire :

- ✓ Evaluation des caractéristiques biomécaniques, physiologiques, psychologiques, sociales
- ✓ Evaluation, conception et validation de matériels ergonomiques pour le travailleur et le sportif
- ✓ Analyse, évaluation et conception de pratiques pour enfants, seniors, sportifs et artistes
- ✓ Conception et réalisation de sélections (équipe sportive, mission spatiale)

Equipements structurants :

- ✓ 4 salles de métrologie de la motricité équipées
- ✓ Accès au plateau technique URCA de l'Hôpital Sébastopol
- ✓ Accès au plateau technique de l'Ecole Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Marne la Vallée.

Thématiques de recherche :

Le laboratoire développe 2 axes de recherche clairement identifiés : **Santé/Sport** et **Sport/Performance**. Le premier axe vise à déterminer par une approche systémique de la motricité humaine les facteurs de risques pour la santé tout au long de la vie du pratiquant et à proposer des solutions via la pratique d'une activité physique spécifiquement calibrée ou via l'utilisation d'un matériel ergonomique. Cet axe est développé sur 4 types de publics : jeunes, seniors, sportifs et artistes. Les protocoles et matériels développés sont validés en s'appuyant sur des moyens de métrologie de la motricité innovants intégrant notamment la simulation et la réalité virtuelle. Le second axe, porte sur l'optimisation de la performance (i.e. cyclisme, escrime). Cet axe utilise la même approche systémique et ergonomique que l'axe Santé/Sport avec ici l'objectif de déterminer, analyser et optimiser les facteurs de la performance sportive. L'originalité des travaux menés provient de l'approche globale utilisée, des moyens technologiques innovants déployés ainsi que du fait que les campagnes de mesures soient réalisées la majorité du temps en situation écologique. Ces travaux aboutissent à une meilleure compréhension de la performance humaine dans le véritable contexte de pratique.

Site internet : https://www.univ-reims.fr/universit/performance-sante-metrologie-societe-psms,7741,18258.html?args=fo7dJcg1r65QJ30Kf54AUicUgRdXutwvcfhUMBj4_O4RTbUIAxd3YccNfyxmHGaxZI6L2yUSd3aE0AvdXyiebA