

## Définir ses missions de stage en adéquation avec son projet et son programme de formation



public

étudiants à partir de la L3



durée

1h30



objectif

Définir son projet de stage avant de faire ses candidatures

Quelques idées (non exhaustives) pour animer une séance avec des étudiants

### 1/ Faire son bilan personnel

Réfléchir à ses points forts, points de progrès à l'aide de supports de réflexion : supports d'auto-évaluation, questionnaires MARCO, FREYA, lister ses acquis issus de ses expériences, de ses formations.

### 2/ Consulter des fiches métiers, sélectionner les fiches métiers en adéquation avec son profil (intérêts, valeurs, compétences de la formation) et en fonction du marché du travail

Faire effectuer en amont des recherches documentaires sur les métiers, les compétences, et les perspectives de recrutement.

### 3/ Se positionner en termes de compétences au regard des compétences attendues des métiers ciblés

Etat des lieux : compétences acquises avec exemples concrets pour illustrer dans quel contexte les compétences ont été développées et compétences à développer, permettant ainsi une mesure d'écart entre son profil actuel et le profil attendu.

### Objectif : prioriser les pistes de métiers en fonction de l'importance des écarts mesurés et en fonction du marché du travail (débouchés, perspectives de recrutement)

L'objectif pour les étudiants est de se positionner sur des pistes professionnelles viables, avant de se lancer dans les candidatures.

## Ressources en ligne



[questionnaire d'autoévaluation](#)



[fiches métiers France Travail \(ROME\)](#)  
[fiches métiers APEC](#)



[guide réaliser mon bilan personnel du Career Center](#)

Mission Orientation : [orientation@univ-reims.fr](mailto:orientation@univ-reims.fr)

Mission Insertion professionnelle : [insertion-professionnelle@univ-reims.fr](mailto:insertion-professionnelle@univ-reims.fr)