

Fiche activité : animer une séance de simulation d'entretien de recrutement

mai 2025



étudiants à partir
de la L3



2h00



comprendre l'enjeu de se préparer
aux entretiens, repérer ses points
d'amélioration

Quelques prérequis

Les étudiants viennent avec leur CV et des offres de stage qui correspondent à leur projet.

Ils ont préparé en amont leur pitch (projet et réalisations, compétences) et ont identifié leurs atouts, leurs motivations.

Matériel

- Des grilles d'observation
- Une table et des chaises pour la simulation, disposer des chaises autour pour les observateurs.
- Offres et CV apportés par les participants

Contenu / déroulement de la séance

Organiser des mini jeux de rôle :

- Répartir les rôles : un ou des recruteurs / un candidat / des observateurs / un gardien du temps.
- Prévoir des séquences de simulation de 10 minutes,
- 10 minutes de débriefing : restitution et échanges avec les observateurs, synthèse

(Si possible, remettre au candidat fictif une fiche / grille récap des observations avec les points de progrès).

Intérêt de participer à cet exercice

Apprendre à maîtriser une situation de stress, gérer son émotivité, maîtriser sa communication verbale et non-verbale, comprendre l'intérêt de se préparer aux entretiens, gagner en confiance.



[Grille d'observation pour simulation d'entretien](#)

[Grille d'observation détaillée pour simulation d'entretien](#)

[Guide Préparer ses entretiens de recrutement](#)



sites-ressources

[S'entraîner à l'entretien avec le e-learning de France Travail](#)

[apec.fr/tous-nos-outils/fiche-outils/simulateur d'entretien](http://apec.fr/tous-nos-outils/fiche-outils/simulateur-d-entretien)



Mission Orientation : orientation@univ-reims.fr

Mission Insertion professionnelle : insertion-professionnelle@univ-reims.fr