



TIPHAINE HUYGHEBAERT-ZOUAGHI

Maître de Conférences

Psychologie sociale, du travail et des organisations

Laboratoire Cognition Santé Société

Département de Psychologie de l'URCA

Thèmes de recherche

- ❶ Fonctionnement individuel optimal en contexte professionnel (santé psychologique, comportements, attitudes au travail)
- ❷ Besoins psychologiques fondamentaux, motivation au travail
- ❸ Interface vie privée-vie professionnelle (interférences, déconnexion, télétravail, stratégies individuelles et organisationnelles, expériences de récupération)
- ❹ Déterminants organisationnels, managériaux, contraintes et ressources professionnelles

✉ tiphaine.huyghebaert@univ-reims.fr
📄 UFR Lettres et Sciences humaines, Bâtiment 13
RDC Haut, R216
57 rue Pierre Taittinger- 51096 REIMS Cedex

Mots clés

Travail ; Santé psychologique ;
Vie privée-vie professionnelle ; Besoins psychologiques ;
Motivation ; Management ;
Qualité de vie au travail ; Risques psychosociaux

▲ RESUME DE LA THEMATIQUE DE RECHERCHE PRINCIPALE

Mes activités de recherche portent essentiellement sur la promotion du fonctionnement individuel optimal en contexte professionnel. Plus précisément, je m'intéresse à l'impact des caractéristiques du contexte de travail (déterminants organisationnels, managériaux, contraintes et ressources professionnelles) sur le fonctionnement de l'individu dans cette situation sociale professionnelle (en termes de santé psychologique, de comportements, d'attitudes) ainsi que sur son ajustement à l'interface entre la sphère professionnelle et la sphère privée (équilibre vs. interférences, expériences de récupération, déconnexion).

Par ailleurs, mes activités de recherche s'intéressent aux mécanismes psychologiques qui permettent aux individus de s'adapter de manière optimale au contexte professionnel dans lequel ils se trouvent, en portant tout particulièrement l'attention sur les processus motivationnels (motivation, besoins psychologiques fondamentaux). Plus précisément, en s'appuyant sur la théorie de l'auto-détermination (Deci & Ryan, 2000), mes travaux abordent les processus motivationnels comme des mécanismes permettant d'expliquer l'effet de certaines caractéristiques du contexte de travail sur le fonctionnement adaptatif des individus.

Plus généralement, mes activités de recherche visent à s'appuyer sur des connaissances théoriques pour les appliquer et les mettre à profit en contexte professionnel, contribuant ainsi à envisager des solutions nouvelles ou plus appropriées face à certaines problématiques pratiques.

1. PUBLICATIONS

▪ ARTICLES DANS DES REVUES INTERNATIONALES ACL

- [1] Fouquereau, E., Morin, A. J. S., **Huyghebaert, T.**, Chevalier, S., Coillot, H., & Gillet, N. (2020). On the Value of Considering Specific Facets of Interactional Justice Perceptions. *Frontiers in Psychology*, 11:812. DOI : 10.3389/fpsyg.2020.00812
- [2] Gillet, N., **Huyghebaert-Zouaghi, T.**, Reveillère, C., Colombat, P., & Fouquereau, E. (2020). The effects of job demands on nurses' burnout and presenteeism through sleep quality and relaxation. *Journal of Clinical Nursing*, 29, 583-592. DOI : 10.1111/jocn.15116
- [3] Gillet, N., Morin, A. J. S., **Huyghebaert-Zouaghi, T.**, Alibrand, E., Barrault, S., & Vanhove, C. (2020). Students' need satisfaction profiles: Similarity and change over the course of a university semester. *Applied Psychology: An International Review*, 69, 1396-1437. DOI : 10.1111/apps.12227
- [4] **Huyghebaert-Zouaghi, T.**, Berjot, S., Cougot, B., & Gillet, N. (2020). Psychological and relational conditions for job crafting to occur. *Stress and Health*. Advance online publication. doi: 10.1002/smi.3014
- [5] **Huyghebaert-Zouaghi, T.**, Morin, A. J. S., Forest, J., Fouquereau, E., & Gillet, N. (2020). A longitudinal examination of nurses' need satisfaction profiles: A latent transition analysis. *Current Psychology*. Advance online publication. DOI : 10.1007/s12144-020-00972-1
- [6] **Huyghebaert-Zouaghi, T.**, Ntoumanis, N., Berjot, S., & Gillet, N. (2020). Advancing the conceptualization and measurement of psychological need states: A 3 x 3 model based on Self-Determination Theory. *Journal of Career Assessment*. Advance online publication. doi: 10.1177/1069072720978792
- [7] Gillet, N., Morin, A. J. S., **Huyghebaert, T.**, Burger, L., Maillot, A., Poulin, A., & Tricard, E. (2019). University students' need satisfaction trajectories: A growth mixture analysis. *Learning and Instruction*, 60, 275-285. DOI: 10.1016/j.learninstruc.2017.11.003
- [8] **Huyghebaert, T.**, Fouquereau, E., Lahiani, F.-J., Beltou, N., Gimenes, G., & Gillet, N. (2018). Examining the longitudinal effects of workload on ill-being through each dimension of workaholism. *International Journal of Stress Management*, 25(2), 144-162. DOI: 10.1037/str0000055
- [9] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Audusseau, O., & Fouquereau, E. (2018). Perceived career opportunities, commitment to the supervisor, social isolation: Their effects on nurses' well-being and turnover. *Journal of Nursing Management*, 27(1), 207-214. DOI : 10.1111/jonm.12666

- [10] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Beltou, N., Tellier, F., & Fouquereau, E. (2018). Effects of workload on teachers' functioning: A moderated mediation model including sleeping problems and overcommitment. *Stress and Health, 34*(5), 601-611. DOI: 10.1002/smi.2820
- [11] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Fernet, C., Lahiani, F. J., Chevalier, S., & Fouquereau, E. (2018). Investigating the longitudinal effects of surface acting on managers' functioning through psychological needs. *Journal of Occupational Health Psychology, 23*(2), 207-222. DOI: 10.1037/ocp0000080
- [12] **Huyghebaert, T.** Gillet, N., Fernet, C., Lahiani, F.-J., Fouquereau, E. (2018). Leveraging psychosocial safety climate to prevent ill-being: The mediating role of psychological need thwarting. *Journal of Vocational Behavior, 107*, 111-125. DOI: 10.1016/j.jvb.2018.03.010
- [13] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Lahiani, F.-J., Dubois-Fleury, A., & Fouquereau, E. (2018). Psychological safety climate as a human resource development target: Effects on workers functioning through need satisfaction and thwarting. *Advances in Developing Human Resources, 20*(2), 169-181. DOI: 10.1771/1523422318756955
- [14] Gillet, N., **Huyghebaert, T.**, Barrault, S., Bucourt, E., Gimenes, G., Maillot, A., Poulin, A., & Sorel, O. (2017). Autonomous and controlled reasons underlying self-approach and self-avoidance goals and educational outcomes. *Social Psychology of Education, 20*(1), 179-193. DOI: 10.1007/s11218-017-9368-z
- [15] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Becker, C., Kerhardy, S., & Fouquereau, E. (2017). Examining the effect of affective commitment to the supervisor on nurses' psychological health as a function of internal locus of control. *Journal of Nursing Management, 25*(4), 297-306. DOI: 10.1111/jonm.12466
- [16] Gillet, N., Fouquereau, E., Lafrenière, M.-A. K., & **Huyghebaert, T.** (2016). Examining the roles of work autonomous and controlled motivations on satisfaction and anxiety as a function of role ambiguity. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied, 150*(5), 644-665. DOI: 10.1080/00223980.2016.1154811
- [17] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Lahiani, F.-J., & Fouquereau, E. (2016). Curvilinear effects of job characteristics on ill-being in the nursing profession: A cross-sectional study. *Journal of Advanced Nursing, 72*(5), 1109-1121. DOI: 10.1111/jan.12894
- [18] Gillet, N., Fouquereau, E., **Huyghebaert, T.**, & Colombat P. (2015). The effects of job demands and organizational resources through psychological need satisfaction and thwarting. *Spanish Journal of Psychology, 18*(28), 1-19. DOI: 10.1017/sjp.2015.30
- [19] Gillet, N., Lafrenière, M.-A. K., **Huyghebaert, T.**, & Fouquereau, E. (2015). Autonomous and controlled reasons

underlying achievement goals: Implications for the 3 x 2 achievement goal model in educational and work settings. *Motivation and Emotion*, 39(6), 858–875. DOI: 10.1007/s11031-015-9505-y

▪ ARTICLES DANS DES REVUES NATIONALES ACL

[20] Beltou, N., Fouquereau, E., Coillot, H., Auboin-Bonnaventure, J., **Huyghebaert, T.**, Froissart, X. (sous presse). Comment favoriser le développement d'une attitude positive vis-à-vis d'un déménagement organisationnel chez des salariés ? Test d'un modèle psychosocio-environnemental. *Psychologie du Travail et des Organisations*.

[21] Schmid, F., Bertrand, A., Cartier, M., Deleau, K., **Huyghebaert, T.**, Henry, A. & Stefaniak, N. (sous presse). Le burnout est-il une entité nosographique distincte ? *Psychologie Française*.

[22] Gillet, N., Fouquereau, E., **Huyghebaert, T.**, & Colombat, P. (2016). Effets du soutien organisationnel perçu et des caractéristiques de l'emploi sur l'anxiété au travail et l'épuisement professionnel : Le rôle médiateur de la satisfaction des besoins psychologiques. *Psychologie Française*, 61(2), 73-81. DOI: 10.1016/j.psfr.2014.05.004

[23] Gillet, N., Fouquereau, E., **Huyghebaert, T.**, & Vandenberghe, C. (2016). Transformational leadership, work-family conflict and enrichment, and commitment. *Le Travail Humain*, 79(4), 339-362. DOI: 10.3917/th.794.0339

▪ COMMUNICATIONS ORALES DANS DES CONGRES INTERNATIONAUX

[1] **Huyghebaert-Zouaghi, T.**, Morin, A. J. S., Forest, J., Fouquereau, E., & Gillet, N (2021, Juillet). Profils de satisfaction des besoins psychologiques en contexte de travail : Leurs implications longitudinales. In G. Caesens (Chair), *Approches centrées sur la personne*. Symposium présenté au 21^{ème} Congrès de l'Association Internationale de Psychologie du Travail en Langue Française, Paris, France.

[2] **Huyghebaert-Zouaghi, T.**, & Gillet, N. (2021, Juillet). Bienfaits du détachement psychologique à l'ère du numérique : Effets des contraintes professionnelles et des caractéristiques individuelles. In C. Fernet (Chair), *Santé psychologique au travail : Quelques avancées théoriques et pratiques à l'étude de ses déterminants organisationnels et individuels*. Symposium présenté au 21^{ème} Congrès de l'Association Internationale de Psychologie du Travail en Langue Française, Paris, France.

[3] **Huyghebaert, T.**, Morin, A.J.S., Forest, J., Fouquereau, E., & Gillet, N. (2019, Mai). *Longitudinal examination of workers' need satisfaction profiles and their implications: A latent transition analysis*. 7th International Conference on Self-Determination Theory, Egmond aan Zee, Pays-Bas.

[4] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Lahiani, F.-J., & Fouquereau, E. (2018, Juillet). Les effets du climat de sécurité psychosociale sur la santé psychologique, les attitudes et les comportements des salariés. In F. Stinglhamber (Chair), *Exploration des facettes du traitement organisationnel dans la construction de la relation employé-employeur*. Symposium présenté au 20^{ème} Congrès de l'Association Internationale de Psychologie du Travail en Langue Française, Bordeaux, France.

[5] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Lahiani, F.-J., Chevalier, S., Colombat, P., & Fouquereau, E. (2016, Juillet). Le climat de sécurité psychosociale : Un prédicteur de la santé psychologique, des attitudes et des comportements des travailleurs du secteur social et médico-social. In E. Fouquereau (Chair), *Déterminants et conséquences de la qualité de vie au travail dans des contextes professionnels diversifiés*. Symposium présenté au 19^{ème} Congrès de l'Association Internationale de Psychologie du Travail en Langue Française, Bruxelles, Belgique.

[6] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Colombat, P., Lahiani, F.-J., & Fouquereau, E. (2016, Juin). *Organizational determinants of workers' psychological health, attitudes, and behaviors: The mediating role of psychological need satisfaction and thwarting*. 6th International Conference on Self-Determination Theory, Victoria, BC, Canada.

[7] **Huyghebaert, T.**, Fouquereau, E., Colombat, P., Lahiani, F.-J., & Gillet, N. (2016, Mai). *A longitudinal investigation of organizational resources, emotional dissonance, need satisfaction and thwarting, and psychological health*. International Psychological Applications Conference and Trends, Lisbonne, Portugal.

[8] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Lahiani, F.-J., & Fouquereau, E. (2015, Mai). Psychosocial safety climate and work outcomes: The mediating role of need satisfaction and thwarting. In C. Fernet (Chair), *Self-determination theory at work: Advances into the role of basic psychological need satisfaction*. Symposium présenté au 17th European Congress of Work and Organizational Psychology, Oslo, Norvège.

2. VALORISATION DE LA RECHERCHE ET INTERACTIONS AVEC LE MONDE NON-ACADEMIQUE

▪ PUBLICATIONS POUR DES REVUES DE DIFFUSION A UN PUBLIC NON ACADEMIQUE

[1] **Huyghebaert, T.**, Fouquereau, E., Lahiani, F.-J., & Gillet, N. (2018). Les effets négatifs de la surcharge de travail et de l'addiction envers le travail chez les directeurs d'ESSMS. *Les Cahiers de l'Actif*, 500/503, 157-168.

[2] **Huyghebaert, T.**, Gillet, N., Lahiani, F.-J., & Fouquereau, E. (2016). Manager la qualité de vie au travail des managers : Étude sur les déterminants de la santé psychologique d'encadrants du secteur sanitaire, social, et médico-social. *Les Cahiers de l'Actif*, 484/487, 19-34.

▪ TRADUCTION D'OUVRAGE

Deci, E. L., & Flaste, R. (2018). *Pourquoi faisons-nous ce que nous faisons? Motivation, auto-détermination et autonomie.* (T., Huyghebaert & N. Gillet, Trans.). Paris, FR : Inter-éditions. (Original work published 1995)

▪ CONFERENCES A DES EVENEMENTS DE DIFFUSION CULTURELLE A UN PUBLIC NON ACADEMIQUE

Huyghebaert, T. (2017, Juin). *Le climat de sécurité psychosociale : Un puissant prédicteur.* 7^{ème} Convention Nationale du SNAECSO (Syndicat employeur des acteurs du lien social et familial) – Salariés et bénévoles : Qu'est-ce qui nous motive ? Qu'est-ce qui nous engage ? Paris, France.

3. RAYONNEMENT SCIENTIFIQUE

▪ COLLABORATEURS PRINCIPAUX (NATIONAUX / INTERNATIONAUX)

- Nicolas Gillet (Université de Tours, France)
- Evelyne Fouquereau (Université de Tours, France)
- Alexandre Morin (Université de Concordia, Canada)
- Claude Fernet (Université du Québec à Trois-Rivières, Canada)
- Jacques Forest (Université du Québec à Montréal, Canada)
- Gaëtane Caesens (Université Catholique de Louvain, Belgique)
- Nikos Ntoumanis (Curtin University, Australie)

4. RESPONSABILITES COLLECTIVES OU ORGANISATIONNELLES

▪ RESPONSABILITES ADMINISTRATIVES AU SEIN DE L'UFR OU DEPARTEMENT

- Membre titulaire de la Commission Pédagogique

5. ACTIVITES PEDAGOGIQUES

▪ COURS PRINCIPAUX

- Environnement, Santé, Travail (L2)
- Dynamique de groupe (L3)
- Psychologie des organisations (M1)
- Entretiens professionnels (M1)
- Psychologie de la santé au travail (M1)
- Motivation (M2)
- Focus group (M2)
- Prévention primaire (M2)
- I/O Psychology (M2)

▪ RESPONSABILITES PEDAGOGIQUES

- Membre titulaire de la Commission Pédagogique
- Membre du jury de la Mention Master PSTO
- Membre titulaire de la commission VAE/VAP du Master PSTO
- Membre suppléante de la commission VAE/VAP de la licence de psychologie

▪ THEMATIQUES D'ENCADREMENT DES TER

Santé psychologique au travail : antécédents, conséquences, et mécanismes psychologiques

- Comportements managériaux
- Besoins psychologiques fondamentaux au travail
- Santé psychologique au travail
- Interface vie privée-vie professionnelle