

# Avis de Soutenance

**Madame Khira EL BOURAGUI**

**Psychologie**

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*Rôle de la prise de perspective et de la flexibilité cognitive dans les déficits empathiques : application à la dépression sous-clinique.*

dirigés par Madame Chrystel BESCHE et Madame Mandy ROSSIGNOL  
Co-tutelle avec l'université "Université de Mons" (BELGIQUE)

Soutenance prévue le *samedi 09 novembre 2019* à 9h  
Lieu : UMONS 17 Place Warocqué 7000 MONS Belgique  
Salle : W236 (Warocqué)

## Composition du jury proposé

M. Philippe FOSSATI	Université Pierre et Marie Curie	Rapporteur
Mme Céline DOUILLIEZ	Université catholique de Louvain	Rapporteur
M. Thierry HOANG PHAM	Université de Mons	Examineur
Mme Kathy HUET	Université de Mons	Examineur
Mme Sophie BERJOT	Université de Reims Champagne-Ardenne	Examineur
M. Fabien LEGRAND	Université de Reims Champagne-Ardenne	Examineur
Mme Chrystel BESCHE-RICHARD	Université de Reims Champagne-Ardenne	Directeur de thèse
Mme Mandy ROSSIGNOL	Université de Mons	Directeur de thèse

Mots-clés : Activité électrodermale, Dépression, Distinction soi-autrui, Empathie, Flexibilité cognitive, Prise de perspective,

## Résumé :

La prise de perspective (PP) réfère à la capacité à comprendre le point de vue psychologique d'autrui. Elle constitue une notion complexe, impliquant différents processus, comme la capacité à prendre conscience de soi et d'autrui, d'inhiber son point de vue, de passer d'un point de vue à un autre ou d'endosser la perspective d'autrui. Ces étapes mobilisent la conscience de soi (CS), la distinction soi-autrui (DSA) et la flexibilité cognitive (FC). Notre recherche vise à évaluer comment des déficits dans chacune de ces sphères pourraient sous-tendre une altération des capacités de PP. Pour ce faire, trois protocoles originaux sont utilisés : ils s'attachent à clarifier les liens entre la PP et les autres composantes empathiques à l'aide de mesures physiologiques, à évaluer les déficits des composantes évoquées dans la dépression sous-clinique et à tester l'effet de deux programmes d'entraînements (CF, PP) sur la symptomatologie dépressive. Les résultats montrent une implication

de la PP comme processus transversal des réponses empathiques et son lien avec les composantes automatiques de l'empathie. Ils soutiennent l'existence d'un pattern de déficits en CS, DSA, FC et PP semblables à ceux mis en évidence dans les niveaux cliniques de dépression. Enfin, l'efficacité d'un entraînement à la CF sur les capacités de PP ajoute un argument au lien causal unissant les deux concepts. Nos résultats contribuent à mieux comprendre la dynamique commandant à une chaîne de déficits inter-reliés pour mieux prévenir la maladie chez les personnes à risques.