

ÉVÈNEMENTS  
POUR TOUS PUBLICS

1<sup>er</sup> > 31

mars 2019

# À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et  
de la recherche médicale  
en Grand Est

Programme :  
**Ardennes, Aube, Marne,  
Haute-Marne**

Ciné-débats  
Conférences  
Expositions  
Animations

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

# À VOTRE SANTÉ !

Le Mois de la santé et de la recherche médicale

S'il est un sujet partagé par un large public, c'est bien celui de la santé ! Depuis le fonctionnement du cerveau jusqu'à notre alimentation, du plus petit bobo jusqu'aux maladies invalidantes, nos liens avec les questions de santé font partie de notre quotidien.

Les enjeux des recherches menées dans le domaine sont primordiaux et le public doit en être informé afin d'avoir un avis éclairé ; c'est la raison pour laquelle Acustica et ses partenaires ont souhaité partager les dernières avancées scientifiques et vous proposent un programme de rencontres et d'échanges avec des spécialistes sur tout le territoire champardennais.

Ce nouvel événement de culture scientifique dans le paysage régional est monté en collaboration avec les collègues de l'Université de Lorraine (Nancy) et de la Nef des sciences (Mulhouse), à l'origine du projet avec l'Inserm. Nous sommes fiers de vous présenter l'un des premiers événements collaboratifs organisés à l'échelle de la région Grand-Est. En attendant de vous y rencontrer, nous vous souhaitons une excellente découverte de ce programme inédit et ouvert à tous !

L'équipe d'Acustica

**Accompagnement à la programmation :** Sciences en Lumière

**Acteurs et partenaires :** MCL Ma Bohème, Pirouette, Compagnie Collaps'art, Collège de Raucourt, Escal en Yvois, ANPAA, Ligue contre le cancer, Société Ardennaise de Cancérologie, Maison des ados des Ardennes, Croix Rouge, CEGIDD, PMI des Ardennes, Association des Diabétiques des Ardennes, Ville de Raucourt et Flaba, Zed, Cinéma le vagabond, Focus Film Grand Est, UNAFAM, Andra, Centres de l'Aube, Comédie des Ondes, UTT, Livinglab ActiveAgeing, Terre Avenir, Atmo Grand Est, ARS Grand Est, DREAL, Arts et Métiers, Laboratoire de physique de l'ENS Lyon (Université Claude Bernard Lyon 1, CNRS, ENS Lyon), Bibliothèques universitaires de Reims, URCA / laboratoire C2S, INSERM, le son des choses, Association des Maisons de quartier de Reims, URCA / Institut Universitaire du Temps Libre (IUTL), CPAM de la Mame, Acustica, Reims Events, Escal Loisirs, Polca, SDIS de la Mame, URCA / Service Universitaire d'Action Culturelle, Amis de l'Opéra de Reims, Instrumentarium de Reims, école Municipale de Musique de Saint-Brice Courcelles, Fédération Régionale des MJC, Atelier Ludovic Pothet, URCA / Crestic et Gegena, Pulsation et 17 Juin Médias, Université de Lorraine / laboratoire LCPME, Andra Centre de Meuse-Haute-Marne, CCI Meuse Haute-Marne, le CNRS, TF1, France télévision, cluster Nogentech, Autour de la Terre, Cinémathèque du documentaire, Nature Haute-Marne, Régie rurale, France Alzheimer 52 et maladies apparentées.

## ATELIER

# LES CONSTITUANTS ALIMENTAIRES

26, 28 et 29 mars - Charleville Mézières

MCL Ma Bohème - 21, rue d'aubilly

A travers différents ateliers, explorez le contenu de notre alimentation et les composants des aliments. Comment et pourquoi équilibrer son alimentation ?

Sur réservation pour les scolaires

**Réservez :** mcl.maboheime@orange.fr

## SPECTACLE

# LES MYSTÈRES DE L'ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

28 mars, séance scolaires 14h,

tous publics 18h - Charleville Mézières

MCL Ma Bohème - 21, rue d'aubilly

Le Pr Boris Bouldanof et Brigitte Deterrain sa doctorante de choc, s'attaquent aux mystères de l'équilibre alimentaire : Comment reconnaître un sucre rapide d'un lent sans courir après ? Qui est ce mystérieux Cincfru l'é légume ? Et la vraie question : Que manger au p'tit dej' pour vivre vieux riche beau, célèbre et en bonne santé ?

**Organisé par :** MCL Ma Bohème

**Intervenant :** Cie Collaps'art

**Réservez :**

mcl.maboheime@orange.fr



Avec le soutien de :



## EXPOSITION

# À TABLE, LA SANTÉ AU MENU

Du 25 au 29 mars - Charleville Mézières

MCL Ma Bohème - 21, rue d'aubilly

Bien manger, c'est aussi construire sa santé. Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires. Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.



## PROJECTION DÉBAT

# HYPERCONNECTÉS, LE CERVEAU EN SURCHARGE

11 mars à 18h - Raucourt et Flaba

Collège de Raucourt - rue du fond de Villers

Le flux incessant d'informations qui inonde la planète affecte-t-il notre santé ? Donne-t-il de nouvelles pathologies ? Le cerveau ne pouvant traiter qu'un nombre limité de tâches simultanément, notre société pousse-t-elle aujourd'hui ses capacités à l'extrême ? Et si c'était aux outils de s'adapter à nos besoins ?

Forum santé en salle des Fêtes de Raucourt, ouvert au public jeudi 14 mars de 16h30 à 17h30

**Organisé par :** Collège de Raucourt

**Réservation :** 03 24 26 70 62



## PROJECTION DÉBAT

# EN QUÊTE DES NOUVEAUX HERBORISTES

31 mars à 14h - Bar sur Aube

Cinéma le vagabond - 3 bis, boulevard de la république

Entrée payante : 4€ (-18 ans) / 5,5€

Quelles sont les difficultés et motivations de ceux et celles qui ont renoué avec l'usage des plantes médicinales ? Paysans-herboristes, médecins phytothérapeutes, pharmaciens, élus, défendent un usage libre des plantes médicinales. De nouveaux paysans tentent de réhabiliter le métier d'herboriste, dont le diplôme fut supprimé en 1941.

**Organisé par :** Cinéma le vagabond

**Intervenant :** Daniel Schlosser, réalisateur



## PROJECTION DÉBAT

# RESTER VIVANT

23 mars à 20h30 - Bar sur Aube

Cinéma le vagabond

3 bis boulevard de la république

Entrée payante : 4€ (-18 ans) / 5,5€

L'essai Rester vivant - méthode de M. Houellebecq et les expériences d'Iggy Pop sont les points de départ de cette quête qui s'intéresse aux artistes en difficulté et aux problèmes de santé mentale. La projection sera suivie d'un débat.

**Organisé par :** Cinéma le vagabond

**Intervenant :** Michel Pinardon, thérapeute,

Isabelle Lefin Prunier, pédopsychiatre, et Chloé Merccon de l'UNAFAM



## VISITE

# LIVING LAB ACTIVEAGEING

13 mars après midi - Troyes

Living Lab - 12, rue Marie Curie

Basé sur une démarche de conception participative centrée sur les besoins de l'utilisateur, le Living Lab ActiveAgeing offre un cadre innovant pour le design et l'évaluation de solutions technologiques pour l'autonomie des personnes âgées et du bien vieillir.

**Organisé par :** UTT

**Intervenant :** Dimitri Voilmy, responsable du living lab

**Réservation :** 03 51 59 11 45 / dimitri.voilmy@utt.fr



## SPECTACLE

# LE GRENIER D'ELISE ... OU LA FOLLE HISTOIRE DES RAYONS X

2 mars à 20h30 - Soulaïnes-Dhuys

Salle des fêtes - rue Rampon

Fin des années 1890, d'un côté Henriette, domestique curieuse, et de l'autre Maurice, bonimenteur forain. Par leur passé, leur vie et leurs rêves, ce duo complice et décalé retrace la folle et véritable histoire de la découverte des rayons X. Un voyage dans le temps et dans l'espace, où l'invisible devient visible.

**Organisé par :** ANDRA, centres de l'Aube

**Intervenant :** Comédie des Ondes

**Réservation :** comm-centresaube@andra.fr



## CONFÉRENCE PARTICIPATIVE

# RESPIRER, EST-CE BON POUR LA SANTÉ ?

13 mars à 19h30 - Troyes

UTT, amphî N-101, rue marie Curie, accès par rue F. Sastre

Respirer c'est un acte réflexe, et nous n'y portons guère d'attention. Or, nous sommes confrontés à des polluants d'origine et de nature différentes, que ce soit dans nos maisons ou à l'extérieur. Une conférence ludique et interactive pour mieux comprendre les risques et les enjeux pour notre santé au quotidien !

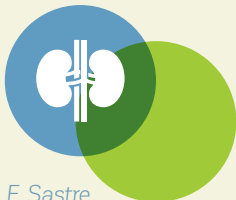
**Organisé par :**

Terre avenir et Atmo Grand Est

**Intervenant :**

Sophie de Laage, Terre avenir  
et Atmo Grand Est

**Réservation :** culture@utt.fr



## PROJECTION DÉBAT

# TOUJOURS DEBOUT

25 mars à 18h30 - Châlons en Champagne

Arts et Métiers - rue saint Dominique

Victimes d'accidents, des chercheurs tétraplégiques cherchent à retrouver leurs fonctions motrices en expérimentant stimulations électriques, exosquelettes... Ils découvrent la frontière entre « l'homme réparé » et « l'homme augmenté » souhaité par une société à la recherche de la performance et du dépassement de soi. La projection sera suivie d'un débat.

**Organisé par :** Arts et Métiers

**Intervenant :** Amine Métani, chercheur au laboratoire de physique à l'ENS de Lyon  
(Université Claude Bernard Lyon 1, CNRS, ENS Lyon)

**Réservation :** 03 26 69 26 89



## CONFÉRENCE LE BINGE DRINKING

28 mars à 18h - Reims

BU Robert de Sorbon - Avenue François Mauriac

Le binge drinking correspond à l'ingestion rapide d'une quantité suffisante d'alcool permettant d'atteindre un état d'ébriété. La consommation excessive d'alcool est associée à des conduites à risques, des atteintes de l'intégrité des structures cérébrales... « To binge or not to binge », telle est la question !

**Organisé par :** BU de Reims  
**Intervenant :** Fabien Gierski, neuropsychologue laboratoire C2S/ URCA membre associé INSERM.



## ATELIER APPRENDRE AVEC SES OREILLES

6 et 20 mars à 14h30 - Reims

Maison de quartier Châtillons - 1-3, place des argonautes

L'oreille est un de nos organes pour acquérir des informations et les retenir. Mais comment arrive-t-on à un tel phénomène ? De la découverte du son, à sa perception par l'oreille, et les risques qu'elle court, expérimentez de façon amusante l'ensemble des mécanismes qui interviennent de l'émission du son à son traitement.

**Organisé par :** Le son des choses  
**Intervenant :** le son des choses  
**Réservation oui,** 06 31 95 02 55



## CONFÉRENCE LE DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ

20 mars à 14h10 - Reims

Foyer Saint Sixte - 6 rue du Lieutenant Herduin

Evoqué depuis une quinzaine d'année, le dossier médical partagé est désormais disponible pour tous. Qu'y a-t-il derrière cette évolution dans le domaine médical ? Praticiens, établissements de santé, patients, quel sera leur rôle ? Quelles données y figureront ? Quels avantages pour chacune des parties ?

**Organisé par :** Accustica et URCA / IUTL  
**Intervenant :** Dominique Tymczyk, CPAM de la MARNE



## CONFÉRENCE LES DIABÈTES : QUELLES CAUSES, QUELS TRAITEMENTS, QUELLES CONSÉQUENCES ?

19 mars à 14h10 - Reims

Foyer Saint Sixte - 6, rue du Lieutenant Herduin

Le diabète est défini comme une augmentation du taux de sucre dans le sang. Ce symptôme recouvre de multiples causes. Quelles sont-elles ? Pourquoi l'incidence de la maladie augmente-t-elle ? Ont-elles toutes les mêmes conséquences ? Comment traiter ces différentes formes de maladie au nom identique ?

**Organisé par :** Accustica et URCA / IUTL  
**Intervenant :** Dominique Malgrange, diabétologue, endocrinologue



## CONFÉRENCE LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

22 mars à 14h10 - Reims

Foyer Saint Sixte - 6, rue du Lieutenant Herduin

Naturels ou de synthèse, la liste des perturbateurs endocriniens ne cesse de s'allonger. Alors que des effets notables ont été relevés sur la santé humaine, devons-nous les craindre ? Quelles sont les évolutions récentes de la recherche ? Comment s'en protéger ?

**Organisé par :** Accustica et URCA / IUTL

**Intervenant :** Dominique Malgrange, diabétologue, endocrinologue



## ATELIER LA SANTÉ AU CŒUR DU MÉTIER

19 mars 8h-12h - Witry les Reims

Parking du collège - 10, boulevard de l'Europe

Le métier de pompier nécessite une condition physique optimale. Avec le SDIS de la Marne, découvrez les tests et le suivi pour des pompiers en bonne santé, l'entraînement, avec un formateur, pour qu'ils restent en forme, ainsi qu'une présentation des gestes qui sauvent.

**Organisé par :** SDIS de la Marne

**Intervenant :** SDIS de la Marne

**Réservations pour les scolaires :** 03 26 26 65 32



## ATELIER AROMATHÉRAPIE

15-17 mars - Reims

Salon tendance nature - Parc des expositions - Allée Thierry Sabine

La fabrication de produits « maison, naturels », à base d'huiles essentielles, permet de connaître et maîtriser leur composition exacte, sans composés controversés. Mais quels sont les effets des huiles essentielles ? Initiez-vous à l'aromathérapie, testez vos connaissances et découvrez des produits à réaliser chez vous !

**Organisé par :** Accustica

**Intervenant :** médiatrices scientifiques d'Accustica

**Entrée gratuite au salon sur présentation de ce programme**



## PROJECTION DÉBAT LES FABULEUX POUVOIRS DE L'HYPNOSE

5 mars à 19h - Reims

Villa Douce - 9, boulevard de la paix

L'hypnose est en train de devenir, grâce aux médecins et anesthésistes, une thérapie non conventionnelle en vogue. En voie de reconnaissance dans le milieu médical pour l'anesthésie et le traitement de la douleur, peut-elle être aussi efficace pour tous les maux de notre société : phobies, addictions, dépressions, burn-out ?

**Organisé par :** Accustica et URCA / SUAC

**Intervenant :** Jean Luc Schmit, gastro-entérologue, hypno thérapeute



## EXPOSITION ENCORE PLUS FORT ?

8-19 mars - Witry les Reims

Escal Loisir - 31, boulevard du chemin de fer

Par leur durée et leur intensité, les sons de la nature ne constituent pas un danger pour notre audition. Mais l'homme a créé des sources sonores puissantes, capables de détruire l'oreille. Ainsi, la musique écoutée sans discernement peut constituer un réel danger. Préservez dès maintenant votre audition !

**Organisé par :** Escal Loisir



## EXPOSITION, CONFÉRENCE, CONCERT OUVASON

7 mars à 19h - Reims

Villa Douce, 9 boulevard de la paix

L'audition sera abordée sous toutes ses formes : production du son, avec la lutherie et la reconstitution d'instruments et de leur timbre par l'iconographie ; plaisir de l'écoute avec le concert du Little Big Band (école municipale de St Brice Courcelles) ; et rappel sur les risques d'une écoute trop forte et prolongée.

**Organisé par :** Amis de l'Opéra de Reims

**Intervenant :** Anne-Laure Prunier, POLCA



## PROJECTION DÉBAT HYPERCONNECTÉS, LE CERVEAU EN SURCHARGE

19 mars à 19h - Reims

*Villa Douce - 9, boulevard de la paix*

Le flux incessant d'informations qui inonde la planète affecte-t-il notre santé ? Donne-t-il de nouvelles pathologies ? Le cerveau ne pouvant traiter qu'un nombre limité de tâches simultanément, notre société pousse-t-elle aujourd'hui ses capacités à l'extrême ? Et si c'était aux outils de s'adapter à nos besoins ?

**Organisé par :** Accustica et URCA / SUAC

**Intervenant :** Thierry Delcourt, psychologue



## SPECTACLE LE GRENIER D'ELISE ... OU LA FOLLE HISTOIRE DES RAYONS X

1<sup>er</sup> mars - 14h30 pour les lycéens,  
20h30 pour tous publics - Joinville

*La Lucame - 2, rue des cloutier*

Fin des années 1890, d'un côté Henriette, domestique curieuse, et de l'autre Maurice, bonimenteur forain. Par leur passé, leur vie et leurs rêves, ce duo complice et décalé retrace la folle et véritable histoire de la découverte des rayons X. Un voyage dans le temps et dans l'espace, où l'invisible devient visible.

**Organisé par :** Andra, Centre de Meuse Haute-Mame

**Intervenant :** Comédie des Ondes

**Réservation :** 03 29 75 53 73 / [visite.55.52@andra.fr](mailto:visite.55.52@andra.fr)



## PROJECTION DÉBAT TIQUES, LA GRANDE TRAQUE

12 mars à 19h - Reims

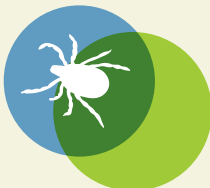
*Villa Douce - 9, boulevard de la paix*

La tique peut transmettre la bactérie responsable de la maladie de Lyme. Douleurs articulaires et musculaires, paralysie faciale, problèmes cardiaques, cette infection, souvent mal diagnostiquée, est un casse-tête pour les médecins car ses symptômes sont confondus avec la sclérose en plaques ou la fibromyalgie.

Un film de Stéphanie Rathscheck (2017, France / Pulsation& 17 juin Médias) dans le cadre de l'émission « Enquête de santé » sur France 5 (émission du 9 avril 2019 sur la maladie d'Alzheimer)

**Organisé par :** Accustica et URCA / SUAC

**Intervenant :** Sandrine Capizzi, maître de conférences à l'Université de Lorraine, chercheuse en parasitologie au LCPME (CNRS-UL).



## PROJECTION DÉBAT CINÉTECH N°36 : PROTHESIS VALLEY

6 mars à 19h - Nogent

*Pôle technologique Sud-Champagne  
26 rue Lavoisier - bâtiment A*

Spécialisée dans la coutellerie, la zone Chaumont et Nogent est un des leaders mondiaux sur le marché médical avec des entreprises de ce qu'on nomme désormais la « Prothesis Valley ». La projection du documentaire sera suivie d'une conférence du Pr Bernard Regner « une histoire de prothèse de genou ».

**Organisé par :** CCI Meuse Haute-Marne

**Intervenant :** Pr Bernard Regner, chirurgien orthopédiste, il est le co-concepteur d'une prothèse de genou à charnière, développée à Chaumont, toujours utilisée 30 ans plus tard.



## PROJECTION DÉBAT LA SANTÉ EN IMAGE ET EN PRATIQUE

**30 et 31 mars - Vaillant**

*Ancienne gare, salle Autour de la Terre*

**Samedi 30 mars**

**14h** : Atelier **Jardiner au naturel, dans les serres de la régie rurale**

**16h** : **Les sentinelles**, film de Pierre Pezerat (2016, 1h40)\*

Henri Pézerat, chercheur au CNRS, a accompagné la lutte d'ouvriers et d'agriculteurs, victimes de l'amiante ou des pesticides, dans leur recherche de justice.

**18h** : **Débat et présentation d'alternatives aux pesticides**

avec Entrin, Défis, Gare, Régie rurale

**19h30** : **Dîner** (sur réservation)

**21h** : **À la recherche des nouveaux herboristes**, film (2018, 52')\*

suivi d'un débat avec Daniel Schlosser, réalisateur

Paysans-herboristes, médecins phytothérapeutes, pharmaciens, élus, défendent un usage libre des plantes médicinales et la réhabilitation du métier d'herboriste.

**Dimanche 31 mars**

**15h** : **Portes closes**, film (2017, 52')

suivi d'un débat avec Christophe Ramage, réalisateur

Enquête autour des droits des personnes atteintes d'Alzheimer, des questions d'éthique que pose l'enfermement, et des expériences alternatives.

**Organisé par** : Autour de la Terre

**Gratuit, participation libre aux frais**

**Réservation oui**, 06 64 85 47 34 (repas 10€)

\*également dans le cadre de la semaine des alternatives aux pesticides



## CHRONIQUES RADIO E=MCBLEU

Les samedi à 7h40

Chaque semaine, Accustica et France Bleu vous proposent une chronique autour des sciences !

Ecoutez France Bleu en Mars et retrouvez nos chroniques dédiées à la santé et à la recherche médicale.

Retrouvez toutes les chroniques en podcast sur les sites de France Bleu et d'Accustica

**Organisé par** : Accustica et France Bleu



## CONFÉRENCES, ATELIERS, EXPOSITIONS...

## SEMAINE DES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

Du 20 au 30 mars

Conférences, ateliers nature, expositions, spectacles, ... venez découvrir les divers événements organisés lors de la Semaine des Alternatives aux Pesticides sur toute la région Grand Est, du 20 au 30 mars 2019.

L'ensemble du programme est disponible sur le site : [www.sap-grandest.fr](http://www.sap-grandest.fr)

Cette semaine est coordonnée par les FREDON Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine et soutenue par la région Grand Est et l'Agence de l'Eau Rhin Meuse. [contact@sap-grandest.fr](mailto:contact@sap-grandest.fr)

**Organisé par** : FREDON





# À VOTRE SANTÉ !

1<sup>er</sup> > 31

mars 2019

## UNE TRENTAINE D'ÉVÈNEMENTS POUR TOUS PUBLICS

À l'heure où les sources d'information sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en forte hausse, À votre santé ! permet de dépasser les idées préconçues et de poser toutes vos questions aux scientifiques.

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est est un rendez-vous incontournable qui vous permettra grâce aux doctorants, aux chercheurs et aux praticiens présents, de vous informer sur les avancées de la recherche médicale et les sujets d'actualité liés à la santé.

### Adresses internet :

- Ardennes, Aube, Mame, Haute-Mame : [www.accustica.org/evenements/a-votre-sante/](http://www.accustica.org/evenements/a-votre-sante/)
- Meuse, Moselle, Meurthe et Moselle, Vosges : [www.univ-lorraine.fr/avs](http://www.univ-lorraine.fr/avs)
- Bas-Rhin, Haut-Rhin : [www.nef-sciences.fr](http://www.nef-sciences.fr)