



Fabien LEGRAND

Cognition Santé Socialisation (C2S), EA 6291

www.univ-reims.fr/c2s

Mots clés de vos thématiques de recherche :

Exercice physique, valence affective, troubles de l'humeur

Résumé de vos thématiques de recherche :

J'étudie les modifications de l'affect accompagnant (ou résultant de) la pratique d'exercices physiques variés. Au-delà de la description méthodique de ce phénomène, l'enjeu principal de mes travaux est de comprendre pourquoi il y a tant de différences interindividuelles dans les réponses observées. Par extension, je développe une ligne de travaux appliqués dont l'objectif est d'évaluer l'efficacité thérapeutique de l'exercice physique au sein de populations déprimées (ces études sont menées selon le modèle de l'essai contrôlé randomisé).

Lien : <http://scholar.google.fr/citations?user=Egtx9ilAAAAJ&hl=fr>

Travaux et publications :

Articles dans une revue internationale à comité de lecture (si possible indiquez l'IF) :

[1]. Legrand, F. D. (*in press*). Effects of exercise on physical self-concept, global self-esteem, and depression in women of low socio-economic status with elevated depressive symptoms. *Journal of Sport & Exercise Psychology*. (Impact Factor : 2,96)

[2]. Legrand, F. D., Bertucci, W., & Renard, G. (2014). The effects of a Buqi Program on postural control and self-rated health in French middle-aged participants: A pilot randomized controlled trial. *Journal of Novel Physiotherapies*, 4(2), 205. (Impact Factor non disponible)



- [3]. Legrand, F. D., & Thatcher, J. (2011). Acute mood responses to a 15min-long walking session at self-selected intensity: effects of an experimentally-induced telic or paratelic state. *Emotion*, *11*(5), 1040-1045. (Impact Factor : 3,27)
- [4]. Thatcher, J., Kuroda, Y., Legrand, F. D., & Thatcher, R. (2011). Stress responses during aerobic exercise in relation to motivational dominance and state. *Journal of Sports Sciences*, *29*(3), 299-306. (Impact Factor : 2,08)
- [5]. Legrand, F. D., Joly, P. M., Bertucci, W. M., Soudain-Pineau, M. A. & Marcel, J. (2011). Interactive-virtual reality (IVR) exercise: an examination of in-task and pre-to-post exercise affective changes. *Journal of Applied Sport Psychology*, *23*(1), 65-75. (Impact Factor : 1,16)
- [6]. Thatcher, J., Kuroda, Y., Thatcher, R., & Legrand, F. D. (2010). Perceptual and cognitive responses during exercise: relationships with metamotivational state and dominance. *European Journal of Sport Science*, *10*(3), 199-207. (Impact Factor : 1,21)
- [7]. Legrand, F. D., & Mille, C. M. (2009). The effects of 60 minutes of supervised weekly walking (in a single vs. 3-5 format) on depressive symptoms among older women: findings from a pilot randomized trial. *Mental Health & Physical Activity*, *2*(2), 71-75. (Impact Factor non disponible)
- [8]. Legrand, F. D., Bertucci, W. M., & Thatcher, J. (2009). Telic dominance influences affective response to a heavy-intensity 10-min treadmill running session. *Journal of Sport Sciences*, *27*(10), 1059-1067. (Impact Factor : 2,08)
- [9]. Legrand, F. D., Goma-i-Freixanet, M., Kaltenbach, M. L., & Joly, P. M. (2007). Association between sensation seeking and alcohol consumption in French college students: some ecological data collected in "open bar" parties. *Personality & Individual Differences*, *43*(7), 1950-1959. (Impact Factor : 1,81)
- [10]. Legrand, F. D., & Heuze, J. P. (2007). Antidepressant effects associated with different exercise conditions in participants with depression: a pilot study. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, *29*(3), 348-364. (Impact Factor : 2,96)
- [11]. Legrand, F. D., & Apter, M. J. (2004). Why do people perform thrilling activities? A study based on reversal theory. *Psychological Reports*, *94*(1), 307-313. (Impact Factor: 0,35)
- [12]. Legrand, F. D., & LeScanff, C. (2003). Tension-Stress, Effort-Stress and Mood Profiling with an Elite Javelin Performer. *Psychology of Sport & Exercise*, *4*(4), 429-436. (Impact Factor : 1,92)
- [13] Legrand, F. D. (2002). Traduction et validation de l'échelle d'émotions du Tension-Effort Stress Inventory (T.E.S.I.). *L'Encéphale*, *28*(2), 123-128. (Impact Factor : 0,53)



Articles dans une revue nationale à comité de lecture :

[1] Lesage F. X., Legrand F. D., Deschamps, F. , & Berjot, S. (2011). Validation des mesures par EVA: considérations méthodologiques. *Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement*, 72(3), 246-251. (Impact Factor: 0,17)

Communications en congrès :

[1] Legrand, F. D., & Neff, E. (2013). *Efficacité d'un programme physique aérobie de courte durée auprès de patients en début de cure psychiatrique pour épisode dépressif majeur*. Communication orale présentée au 15^e Congrès international de l'ACAPS. Grenoble : 29-31 Octobre 2013.

[2] Legrand, F. D. (2013). *Efficacité de l'exercice physique en tant que thérapie adjuvante pour des patients unipolaires en début de cure psychiatrique*. Communication orale sur invitation du laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance, EA 4334), Colloque n°13 des Journées Scientifiques de l'Université de Nantes : 7 Juin 2013.

[3] Legrand, F. D. (2011). *La réponse émotionnelle associée à l'exercice musculaire et à l'entraînement sportif*. Communication orale sur invitation du laboratoire URECA (Unité de Recherches en Sciences Cognitives et Affectives, EA 1059), Université de Lille 3 : 20 Octobre 2011.

[4] Legrand, F. D., Joly, P. M., Bertucci, W. M., & Marcel, J. (2011). *The mood-boosting effects of "exergaming": individual preferences matter*. Spoken paper presented at the 13th FEPSAC European Congress of Sport Psychology. Madeira (Portugal): 12-17 Juillet 2011.

[5] Legrand, F. D., Castanier, C., Chaouloff, F., Dechamps, A., & Marcel, J. (2010). *Sport, émotions, et qualité de vie*. Symposium présenté au 52^eme Congrès de la Société Française de Psychologie. Lille : 7-9 Septembre 2010.

[6] Legrand, F. D., Bertucci, W. M., & Thatcher, J. (2009). *Telic dominance influences affective response to a heavy-intensity 10 min treadmill running session*. Spoken paper presented at the 14th International Reversal Theory Conference. New Orleans (USA) : 8-11 Juillet 2009.

[7] Legrand, F. D. (2009). *Aerobic exercise reduces depressive symptoms in older women with minor depression but training frequency matters*. Spoken paper presented at the 12th World Congress of the International Society of Sport Psychology (ISSP). Marrakech (Morroco): 17-21 Juin 2009.

Ouvrages, Chapitres d'ouvrages, Brevets :

[1] Legrand, F. D. (*in press*). Utilité de l'exercice physique pour le traitement de la dépression. In G. Iakinova (Ed.), *Le livre blanc des troubles dépressifs*. Paris : Fondation Pierre Deniker.

[2] Legrand, F. D. (2011). Activité physique et dépression. In G. Decamps (Ed.), *Psychologie du sport et de la santé* (pp. 251-272). Paris : DeBoeck.



[3] Legrand, F. D. (2003). Le contrôle de l'activation. In C. LeScanff (Ed.) *Manuel de psychologie du sport, Tome 2 : Les bases psychologiques de la performance sportive* (pp. 149-158). Paris : Revue EPS

Activités et rayonnement internationaux :

[1] Organisateur et président du 16^{ème} congrès international de la théorie des renversements psychologiques, 16-19 Juillet 2013, Université de Reims Champagne-Ardenne.

[2] Guest reviewer pour les périodiques scientifiques *Psychology of Sport & Exercise, Journal of Sports Sciences, The Sport Psychologist, European Journal of Sport Science, Journal of Applied Sport Psychology, International Journal of Sport Psychology, Psychological Reports, Personality & Individual Differences, Science & Sports, Science et Motricité*, et *Bulletin de Psychologie*.

[3] Membre du comité d'organisation du 2^{ème} congrès international de la Société Française de Psychologie du Sport, 4-7 juillet 2005, Université de Reims Champagne-Ardenne

