

Carine Bret

LISM/LPE : Laboratoire de Physiologie de l'Exercice , URCA/Université de Savoie

**Mots clés de vos thématiques de recherche :**

Métabolisme, Aptitude à échanger et à éliminer le lactate, Performance, Entraînement, Athlétisme

**Résumé de vos thématiques de recherche :**

Mon activité est centrée sur le métabolisme du lactate. Les courbes d'évolution de la concentration sanguine de lactate, lors de la récupération peuvent précisément être décrites par l'équation proposée par Freund et Gendry (1978) :  $[La](t) = [La](0) + A_1(1 - e^{-\lambda_1 t}) + A_2(1 - e^{-\lambda_2 t})$  où  $\lambda_1$  donne des informations sur l'aptitude à échanger le lactate des muscles précédemment actifs vers le sang, et  $\lambda_2$  renseigne sur l'aptitude à éliminer le lactate de l'organisme. L'objectif est donc d'analyser l'aptitude à échanger et à éliminer le lactate en fonction de différents paramètres (exercice, entraînement, ethnicité, sexe, haut niveau, vieillissement...)

**Travaux et publications :**

**Articles dans une revue internationale à comité de lecture (si possible indiquez l'IF).**

Differences in lactate exchange and removal abilities between high-level African and Caucasian 400-m track runners

**BRET C**, LACOUR JR, BOURDIN M, LOCATELLI E, DE ANGELIS M, FAINA M, RAHMANI A , MESSONNIER L  
*European Journal of Applied Physiology*, 2013, 113 : 1489-1498

Differences in lactate exchange and removal abilities in athletes specialised in different track running events (100 to 1500 m

**BRET C**, MESSONNIER L, NOUCK NOUCK JM, FREUND H, DUFOUR AB, LACOUR JR  
*International Journal of Sports Medicine*, 2003, 24 : 108-113

Leg strength and stiffness as ability factors in 100 m sprint running



**BRET C**, RAHMANI A, DUFOUR AB, MESSONNIER L, LACOUR JR  
*Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2002, 42 : 274-281

Psychobiologic responses to 4 days of increased training and recovery in cyclists  
FILAIRE E, LEGRAND B, **BRET C**, SAGNOL M, COTTET EMARD JM, PEQUIGNOT JM  
*International Journal of Sports Medicine*, 2002, 23 : 588-594

#### Articles dans une revue nationale à comité de lecture :

Relation entre la concentration sanguine de lactate mesurée en fin de compétition et la performance sur 100 m

**BRET C**, RAHMANI A, MESSONNIER L, BOURDIN M, BEDU E, LACOUR JR  
*Science & Motricité*, 2001, 42 : 24-28

Influence de la catégorie d'âge sur les facteurs de la performance à l'ergomètre aviron chez des rameurs de haut niveau

MESSONNIER L, BOURDIN M, **BRET C**, LACOUR JR  
*Science & Motricité*, 1999, 37 : 26-32

Aptitudes à échanger et à éliminer le lactate chez des athlètes de haut niveaux Africains et Caucasiens spécialistes du 400 m

**BRET C**  
*ACAPS, Grenoble, 2013*

Aptitude à échanger et à éliminer le lactate dans différentes spécialités athlétiques (100 à 1500 m)

**BRET C**  
*Rencontre de l'athlétisme : Entraîneurs, Enseignants, Chercheurs, Lyon, 2005*

#### Les tests :

**BRET C**  
*Colloque organisé par le CREPS de Reims : L'apport de l'évaluation médicale pour l'entraînement, Reims, 2003*

#### Posters - Actes de Congrès avec résumé :

Ramadan et entraînement sportif chez des coureurs de demi-fond : quelle place pour la motivation ?

LEGRAND F, BRIKCI A, **BRET C**  
*Journées nationales d'étude de la Société Française de Psychologie du Sport, Paris Charlety, 2003*

