

Dans le cadre de leur Service Sanitaire, les 3èmes années de la faculté de médecine de l'URCA se sont vu recevoir une initiation à la « Prise de parole en public » ainsi qu'à la « gestion du stress » pour la deuxième année consécutive. Ces séances étaient animées par Laura Pancetti-Chargée de projets Santé et Solidarité du Groupe MGEL et Marion Dardinier-Responsable de la Mission Bien-être et coordinatrice du Fonds d'Amélioration de la Vie Etudiante.

Ce module rendu obligatoire dans le cursus en 2018 pour les filières médicales et paramédicales, il donne la possibilité aux étudiants de tenir une intervention de promotion de la santé auprès des jeunes. L'expertise de la MGEL, par rapport à cette cible jeune, offrait donc un gage de qualité quant aux conseils et bonnes pratiques apportés.

Entre théorie et pratique, les étudiants ont su se prêter au jeu et étaient motivés et à l'écoute. Cette année, les exercices de simulation initialement proposés ont été revus. Les scénettes ont été conservées mais certains étudiants, briefés en amont, se sont vu être pourvus d'une mission supplémentaire : animer une intervention de promotion de la santé au sujet de la nutrition, en réalisant dans le même temps un atelier « Pizza à la poêle » où ils devaient dédramatiser la pizza avec toutes les qualités nutritionnelles qu'elle peut apporter lorsqu'elle est « faite Maison ».

Cet exercice, surprenant et innovant, permettait également de mettre en lumière plusieurs points : leur capacité à captiver leur public, tenir un discours de qualité tout en accomplissant une tâche, les conseils apportés, la gestion de leur stress, gérer des éléments perturbateurs... Une bien belle édition 2022, hâte d'être à l'année prochaine.