

LE SPORT DANS TON UNIVERSITE C'EST LE SUAPS

Troyes 2025-2026

Comment Pratiquer au SUAPS ?

- 1/ S'inscrire
- 2/ Réserver une séquence sur la plateforme en utilisant le même chemin d'accès.
- 3/ Présentez-vous avec votre QR code pour accéder au cours.



Où pratiquer ?

Gymnase René Lacoste : Rue Nicolas Camusat, 10000 Troyes

Quelles activités pratiquer ?

Lundi :

18h-20h : Badminton
19h-20h : Yoga Pilates
19h-20h : Circuit training
20h-22h : Volley
20h15-21h45 : Street Jazz

Mardi :

18h-21h : Basket
19h-20h : Pilates Yoga respiration

Mercredi :

18h-21h : Volley compétition
19h30-21h : Danse Street jazz

Jeudi :

6h30-8h : Yoga/petit déjeuner crous
14h-15h30 : Padel (Padel 3 11 Rue Antoine Lumière, 10600 La Chapelle-Saint-Luc)
15h30-17h : Badminton
17h-19h : Futsal
18h15-19h45 : Boxe
19h-21h : Danse Heels
19h-21h30 : Handball

Vendredi :

19h15-22h : Salsa

