

Résumé : Evaluation du stress par échelle visuelle analogique en médecine du travail.

Les risques psychosociaux prennent une part de plus en plus prégnante en matière de santé au travail. Le médecin du travail doit pouvoir disposer d'outils permettant d'évaluer l'état de santé des salariés. L'évaluation du stress, conséquence et facteur de risque à la fois est un marqueur particulièrement intéressant pour le médecin du travail. Ce travail vise à éclairer l'utilisateur sur les qualités psychométriques de l'échelle visuelle analogique (EVA) dans l'évaluation du stress, dans le cadre de la médecine du travail. Nous avons étudié la stabilité, la fidélité inter juge, la validité concourante, la sensibilité discriminative, mais aussi les facteurs cognitifs pouvant influencer la réponse à l'EVA tels que la présentation de Soi, la revendication, ou la représentation sociale du stress. Nous proposons aussi des modalités d'utilisation et d'interprétation de l'EVA.

Mots clés : Stress, évaluation, psychométrie, échelle visuelle analogique, santé au travail.

Summary : Stress assessment in occupational medicine using a visual analogue scale.

Psychosocial risk factors are more and more important in the field of occupational health. Occupational physicians must have some useful tools to assess the mental health. Stress assessment may be a interesting marker for the occupational physicians. One way to assess the stress is the visual analogue scale, well known in pain assessment. But what about its psychometric properties? what about the stability, inter judge reliability, fiability, agreement between visual analogue scale and perceived stress scale, discriminative sensitivity? What is the influence of cognitive factors, such as the presentation of self, the claimings, and the social representation of stress? This manuscript is a guideline of stress assessment using a visual analogue scale too.

Key words : Stress, assessment, psychometry, visual analogue scale, occupational health.