

ETUDE DES LIENS ENTRE IMPULSIVITE, DYSREGULATION EMOTIONNELLE ET CONSOMMATIONS EXCESSIVES D'ALIMENTS ET D'ALCOOL

Notre travail de thèse a consisté à analyser finement l'impact de deux processus psychopathologiques majeurs que sont l'impulsivité et la dysrégulation des émotions sur les consommations excessives d'aliments décrites dans l'obésité et dans l'hyperphagie boulimique (BED), et sur les consommations excessives d'alcool décrites dans le cadre du binge-drinking. Ainsi, au sein de deux populations de patients souffrant d'obésité avec ou sans BED et éligibles à une chirurgie bariatrique, nos résultats suggèrent que l'alimentation pourrait être un moyen de gérer les émotions négatives et/ou les pensées intrusives, en plus de résulter d'un mécanisme associé à la dépression. Nos résultats suggèrent également que les patients souffrant de BED présentent un accès limité à l'utilisation flexible de stratégies de régulation des émotions et que leurs comportements alimentaires pourraient être vus comme étant des stratégies développées afin de faire face à des émotions mal contrôlées. Dans le cadre du binge-drinking évalué dans une population de jeunes adultes âgés de 18 ans à 25 ans, nos résultats suggèrent que la consommation d'alcool pourrait être un moyen de faire face à des émotions en plus d'être favorisée par le contexte social. De plus, nos résultats sont en faveur de l'hypothèse d'une psychopathologie sous-jacente différente en lien avec le polymorphisme Val66Met du BDNF. Ainsi, l'impulsivité et la régulation des émotions sont des processus à prendre en compte afin de développer des stratégies de prise en charge et de prévention efficaces qui permettraient de limiter les conséquences négatives de telles consommations excessives.

Mots-clés : impulsivité, dysrégulation des émotions, obésité, hyperphagie boulimique, binge-drinking, brain-derived neurotrophic factor

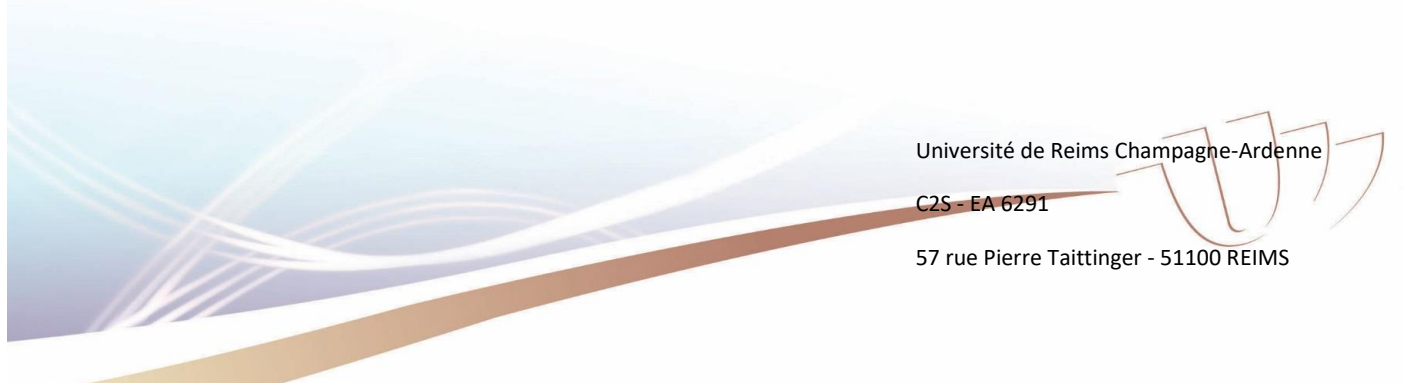
CONTRIBUTION OF IMPULSIVITY, AND EMOTION DYSREGULATION IN OVERCONSUMPTION OF FOOD AND ALCOHOL

Our thesis work consisted of a detailed analysis of the impact of two major psychopathological processes, namely impulsivity and emotion dysregulation, on the excessive food consumptions described in obesity and binge-eating disorder (BED), and on the excessive alcohol consumptions described in binge-drinking. In two bariatric surgery populations of obese patients with and without BED, our results suggest that eating may be a means of managing negative emotions and/or intrusive thoughts, in addition of being a depression-associated mechanism. Our results also suggest that patients with BED have limited access to flexible use of emotion regulation strategies and that their eating behaviours could be seen as strategies developed to cope with poorly controlled emotions. In binge-drinking as assessed in a population of young adults aged 18-25 years, our results suggest that alcohol consumptions may be a means to cope with positive and negative emotions as well as being facilitated by the social context. Furthermore, our results support the hypothesis of a different underlying psychopathology in relation to the BDNF Val66Met polymorphism. Taken together, our results suggest that impulsivity and emotion regulation are processes that needed to be taken into account in order to develop effective treatment and prevention strategies that would limit the negative consequences of such excessive consumptions.

Key-words: impulsivity, emotion dysregulation, obesity, binge-eating disorder, binge-drinking, brain-derived neurotrophic factor

Discipline : PSYCHOLOGIE

Spécialité : Psychopathologie



Université de Reims Champagne-Ardenne

C2S - EA 6291

57 rue Pierre Taittinger - 51100 REIMS