

## **Apport de la psychologie du travail et des organisations pour la prévention des risques psychosociaux des marins pêcheurs**

L'objectif de cette thèse est d'identifier les principales causes des risques psychosociaux (RPS) des marins pêcheurs (MP), d'analyser leurs conséquences sur l'état de santé et d'apprécier l'apport de la psychologie du travail et des organisations (PTO) dans des stratégies préventives appropriées. Il s'agit d'une revue systématique de nos recherches qui ont porté sur l'évaluation de la santé et de la sécurité au travail dans ce secteur, le stress, l'épuisement professionnel, les troubles du sommeil et de la vigilance, le comportement à risque, la consommation de substances psychoactives et les troubles musculosquelettiques. Les effets néfastes des RPS sur la santé psychologique et physique des travailleurs sont bien établis : manifestations psychosomatiques, maladies chroniques multiples, accidents du travail, conduites de compensation, etc. Les RPS sont universels cependant, nos travaux ont le mérite de soulever et discuter un certain nombre de questions spécifiques aux MP marocains. En effet, si les conditions de travail pénibles et dangereuses jouent un rôle principal dans la genèse des RPS, des modulateurs peuvent intervenir pour renforcer ou affaiblir cette influence. La PTO a permis d'articuler trois niveaux d'analyse des MP au travail : l'activité de travail du MP, la relation entre le MP et le secteur de la pêche maritime et les relations interpersonnelles au sein du secteur de la pêche. L'appréciation par les préventeurs de ces facteurs (médecins, psychologues, infirmiers, etc.) permet de mener à bien une stratégie de prévention adaptée. Un système de management intégré de la prévention doit favoriser une approche planifiée, hiérarchisée, graduée et priorisée.

**Mots clés** : marins-pêcheurs, psychologie du travail et des organisations, risques psychosociaux, prévention

### **Contribution of work and organizational psychology to prevent the psychosocial risks of fishermen**

The aim of this thesis is to identify the main causes of psychosocial risks (PSR) of fishermen, to analyze their consequences on health status and to assess the contribution of WOP in appropriate preventive strategies. This is a systematic review of our studies that have focused on the assessment of the occupational health and safety in this sector, the stress, the burnout, the disorders of alertness and dyssomnias, the risk-taking behaviors, the consumption of psychoactive substances, and the musculoskeletal disorders. The harmful effects of PSR on the psychological and physical health of workers are well established: psychosomatic manifestations, multiple chronic diseases, occupational accidents, compensatory behaviors, etc. The PSR are universal, however, our studies have the merit of raising and discussing a number of specific issues to Moroccan fishermen. Indeed, if the arduous and dangerous working conditions play the main role in the genesis of PSR, modulators can intervene to reinforce or weaken this influence. The WOP allowed us to articulate three levels of analysis of occupational fishermen: the fishermen's work activity, the relationship between the fisherman and the maritime fishing sector, and the interpersonal relationships within the fishing sector. The WOP will enable the preventers to better analyze and explain the psychological processes involved in this activity. The assessment of these factors by prevention specialists (physicians, psychologists, nurses, etc.) enables an appropriate prevention strategy to be implemented. An integrated prevention management system must encourage a planned, prioritized and graduated approach.

**Keywords**: Fishermen; Work and Organizational Psychology; Psychosocial Risks; Prevention

