

## 2020-2021 SEJOUR ETUDES PEE

Nom et Prénom : Annecca Estelle

Université à l'étranger: Oslo Metropolitan University, Oslo-Norvège

UFR (Faculté) et Diplôme préparé : ESIREims, Université de Reims Champagne-Ardenne, diplôme d'Ingénieur en Packaging

Durée du séjour : 5 mois    Semestre 1     Semestre 2

J'accepte que mon témoignage soit diffusé sur le site de l'URCA :            OUI     NON

### **QUESTIONNAIRE aux ETUDIANTS OUT à compléter sous format informatique et à nous transmettre par mail.**

#### ***L'accueil :***

❖ *Comment avez-vous été accueillis et contactés sur place ?*

J'ai été bien accueillie, les personnels d'OsloMet sont très réactifs par e-mail et nous ont donné toutes les informations nécessaires avant la rentrée. Malheureusement, nous n'avons pas pu nous rendre sur place pour la rentrée et nous l'avons faite en distanciel mais tout s'est très bien passé.

❖ *Avez-vous été conviés à une réunion d'informations + visites des locaux et de la ville par exemple ?*

Nous avons effectivement eu une réunion d'informations très complète avant la rentrée (distanciel également). Nous n'avons pas fait de visites des locaux à la rentrée étant donné que tous les cours étaient en distanciel mais nous avons pu le faire par nous-même par la suite lorsque l'école a rouvert son accès aux étudiants. Pour ce qui est de la visite de la ville, l'université organise habituellement une rencontre entre étudiants. Les étudiants volontaires d'OsloMet, que l'on appelle « buddies », se voient assigner une liste d'étudiants Erasmus et ils proposent une visite de la ville, un échange, etc... Malheureusement, la première rencontre a été annulée à cause de la situation sanitaire mais j'ai pu rencontrer mon buddy et mon groupe plus tard, quand la situation était meilleure.

#### ***Les études :***

❖ *Quelles indications vous ont été données par vos professeurs coordonnateurs dans vos universités d'accueil ?*

Nous avons des cours classiques et au niveau de projet que nous devons effectuer, ils nous ont donné le pitch du projet et nous pouvions les contacter et prendre rdv si questions.

❖ *Est-ce qu'il y a des différences entre le système universitaire français et le système universitaire du pays choisi ?*

La principale différence a été l'autonomie et la confiance qu'avaient les professeurs envers les étudiants. Nous étions très autonomes pour la réalisation de notre projet. En effet, nous avons des cours en lien avec ce projet mais aucun créneau n'était prévu spécifiquement à cet effet. Nous devons nous organiser avec notre groupe. De plus, aucune réunion avec les professeurs n'était pas obligatoire, nous devons les contacter et fixer un rdv si nous voulions leur parler de

notre avancée, etc... De même, le projet que nous devions réaliser avait un descriptif très vague et large, nous pouvions partir dans la direction que l'on souhaitait. Pour moi, ça a été difficile dans un premier temps de ne pas savoir concrètement ce qu'ils attendaient de nous puis finalement, nous avons compris que nous devions définir nos missions et objectifs. Je trouve que cela a été très instructif.

❖ *Vous a-t-on proposé des cours de langue, les avez-vous demandés, une inscription était-elle obligatoire ?*

Oui, des cours de norvégien étaient proposés mais l'inscription n'était pas obligatoire. Pour ma part, je ne les ai pas demandés ; je trouvais que le norvégien était une langue complexe qui demande beaucoup d'investissement.

❖ *Avez-vous le sentiment d'avoir fait progresser votre niveau de langue ?*

J'ai le sentiment d'avoir progressé en anglais. Avec les cours en anglais et le projet avec des étudiants qui ne parlent pas français, je parlais toujours anglais, je pense que maintenant, je n'aurais aucuns soucis à avoir le TOEIC ! 😊

❖ *Auriez-vous souhaité avoir des cours de langue pour remise à niveau avant votre départ ?*

Non, pas particulièrement, les cours de l'ESIREims en anglais sont très complets et à ce niveau d'étude (2eme année d'école d'ingénieurs donc 4eme année d'études supérieures), je pouvais déjà tenir une conversation en anglais.

❖ *Bénéficiez-vous d'aménagements d'épreuves (tiers temps supplémentaire ou dico) ?*

Nous n'avons pas bénéficié d'aménagements mais cela n'était pas nécessaire puisque à OsloMet, nous étions dans une classe d'Erasmus uniquement, nous faisons le programme EPS (European Project Semester).

### ***Vie sociale et expérience personnelle :***

❖ *Comment vous sentez-vous à votre retour de mobilité ?*

J'ai le sentiment d'avoir appris plein de choses, j'ai découvert une nouvelle culture, j'ai appris à travailler d'une façon différente, je me suis fait des amis à l'international, j'ai acquis de l'autonomie, j'ai perfectionné mon anglais, j'en suis contente. Je suis également très reconnaissante d'avoir pu partir malgré la situation sanitaire et d'avoir pu profiter pleinement de mon Erasmus.

❖ *Que diriez-vous de votre intégration sur place ?*

J'ai essayé toutes les spécialités locales que mon « buddy » m'a fait découvrir, j'ai fait beaucoup de randonnées bref je suis devenue une vraie norvégienne.

❖ *Vous êtes-vous fait des amis locaux ?*

Je ne me suis pas vraiment fait d'amis locaux mis à part quelques étudiants d'OsloMet, les Norvégiens étaient craintifs du covid et ne voulaient pas vraiment voir du monde. De plus, même en temps normal, ils ne sont pas connus pour être très sociaux. Mais d'après le peu que j'ai rencontré, je peux confirmer qu'ils sont froids au premier abord car très méfiants mais ensuite, quand on apprend à les connaître ils sont vraiment chaleureux.

❖ *Quels conseils donneriez-vous aux étudiants qui veulent partir ?*

Ne soyez pas vexés si les Norvégiens sont froids au premier abord, ça ne veut pas dire qu'ils ne vous apprécient pas ! Et ne soyez pas envahissants, ils aiment la distanciation sociale même hors covid 😊

### ***Vie pratique :***

#### *❖ Comment vous êtes vous préparé(e) pour votre séjour à l'étranger ?*

Aspect pratique : changement carte SIM, option étranger pour la carte bancaire/augmentation du plafond bancaire, recherche de logement, billets d'avion, test covid.

#### *❖ Auriez-vous des conseils à donner pour l'organisation du voyage ?*

- J'ai changé mon forfait téléphonique pour avoir plus de données à l'étranger  
- Il faut penser à prendre une option sur sa carte bancaire aussi (car en Norvège la monnaie est différente et si on ne prend pas d'option on risque de payer des frais d'échange excessifs)

#### *❖ Des conseils pour la recherche d'un hébergement sur place ?*

J'ai regardé à l'avance pour avoir un logement à mon arrivée (certains étudiants Erasmus ont préféré faire les visites sur place libre à chacun de choisir). Je conseille de regarder sur « SIO housing » pour avoir une résidence étudiante.

#### *❖ Pourriez-vous décrire le pays, la ville, l'université qui vous ont accueillis ?*

La Norvège est un pays rempli de beaux paysages, j'ai eu la chance d'explorer d'autres villes comme Tromsø, dans le nord et voir des aurores boréales, Trondheim est une ville très colorée remplie de maisons typiques, Bergen et Stavanger ont des randonnées et des points de vue exceptionnels. Quant à Oslo, c'est une ville très agréable pour vivre avec les avantages d'une capitale mais tout de même calme. Le campus de l'université d'OsloMet est impressionnant, très grand, et les bâtiments sont à la pointe de la technologie, des open-spaces où il est très confortable de travailler, ...

#### *❖ Des infos sur les transports sur place ?*

Oslo est très bien desservi, bus, trains, tram et métro. L'abonnement étudiant, qui comprend tous les transports dans la zone d'Oslo était au prix de 50€/mois environ.

#### *❖ Des infos sur le coût de la vie sur place (bus, train, logement, restaurant ou cafétéria universitaire, ciné et autres...) ?*

La monnaie utilisée en Norvège est la Couronne norvégienne (NOK). Le coût de la vie en Norvège est très élevé, en tout cas plus élevé qu'en France. Comme dit précédemment, il faut déjà compter 50€/mois pour les transports. Les tickets à l'unité coutent environ 4€, l'abonnement est donc vite rentable. Pour les courses, il faut compter un budget plus élevé qu'en France également, 4-5€ par produits minimum. Je conseille les supermarchés Rema 1000 et Kiwi qui font partie des moins chers et pour trouver des fruits et légumes à prix très compétitifs, il faut aller dans le quartier **Grønland**.

Au niveau du logement, c'est aussi assez élevé mais il y en a pour tous les prix en fonction de la localisation, etc... L'université propose des résidences étudiantes à prix corrects (SIO housing), attention cependant moins le logement est cher et plus il est excentré. J'étais personnellement en plein centre-ville dans un hôtel en face du palais royal, très bonne localisation. Je payais 565€/mois, assez peu cher par rapport à ce que j'avais (studio avec chambre, cuisine, espace salon avec télé et Chromecast) et à la localisation parfaite. Cependant,

c'est exceptionnel, j'avais d'abord demandé une résidence étudiante localisée en centre-ville pour ce prix (avec chambre seule + cuisine et salle de bain à partager) mais il n'y avait plus de places dans les résidences en centre, c'est pourquoi ils m'ont proposé l'hôtel pour le même prix, les hôtels ont accepté de collaborer avec l'université en raison de l'absence de tourisme (à cause de la situation sanitaire).

Je n'ai pas pu tester la cafeteria (fermée à cause du covid).

Il y a possibilité de trouver des restaurants à prix raisonnables, similaires à la France. En revanche, les consommations sont chères en bars, 4-5€ le soft et min 10€ la bière.

### ***Situation sanitaire exceptionnelle COVID-19 :***

- ❖ *Avez-vous été bien informé(e) des mesures et recommandations propres à votre pays d'accueil avant votre arrivée et pendant votre séjour ?*

Oui, l'université d'accueil nous a envoyé au préalable les liens du site gouvernemental où étaient expliquées toutes les mesures. De plus, à la réunion d'informations, ils nous les ont expliquées de vive voix.

- ❖ *Quelles mesures étaient les plus contraignantes pour vous ?*

En Norvège, nous avons eu la chance d'avoir des mesures peu contraignantes à l'intérieur du pays, nous n'étions pas confinés et il n'y a pas eu de couvre-feu non plus. À une période, les restaurants, bars et boutiques ont fermé à Oslo, cela était embêtant mais nous pouvions nous retrouver lors de randonnées, sorties au lac, feux de joie, ... De plus, j'ai beaucoup voyagé à l'intérieur du pays et dans les autres villes, tout était ouvert.

Cependant, nous ne pouvions pas aller à l'université pour les cours, cela est dommage.

La seule mesure contraignante était la fermeture des frontières norvégiennes, mes parents et mes amis avaient planifié de venir me voir mais ils n'ont jamais pu puisque les frontières ont fermé peu après mon arrivée et n'étaient toujours pas rouvertes quand je suis rentrée en France.

- ❖ *Cela a-t-il fortement perturbé la possibilité de rencontrer d'autres étudiants ?*

Comme je le disais, nous nous sommes rencontrés lors d'activités à l'extérieur donc j'ai pu rencontrer beaucoup d'étudiants Erasmus d'Oslo. En revanche, pour rencontrer les étudiants norvégiens, c'était compliqué car ils étaient très précautionneux au vu de la situation sanitaire et ne sortaient pas beaucoup ou seulement en très petit groupe.

- ❖ *Cela a-t-il fortement perturbé les cours suivis à l'étranger ? (Citez vos difficultés et leurs conséquences)*

En effet, les cours ont été fortement perturbés car nous avons fait quasiment tous les cours en distanciel. Cela ne m'a cependant pas posé problème, nous avons l'habitude maintenant.

Avec mon groupe, nous avons rencontré une difficulté majeure, comme je l'ai dit plus tôt les frontières norvégiennes ont fermé peu après mon arrivée. Or, Ana, une fille espagnole de mon groupe avait le covid donc n'a pas pu venir au début de l'Erasmus puis lorsqu'elle ne l'avait plus et qu'elle pouvait enfin prendre l'avion, les frontières ont fermé, nous avions initialement l'espoir qu'elle nous rejoigne mais elle n'a jamais pu venir. Résultat, nous avons travaillé sur notre projet exclusivement en distanciel pour qu'Ana ne soit pas exclue et qu'elle ne manque aucune information. Cela est dommage mais nous nous sommes organisées et nous avons réussi à faire avec.

- ❖ *Estimez-vous avoir tout de même tiré des bénéfices de votre séjour à l'étranger ? (Si oui, lesquels ?)*







