« LE SPORT CONSISTE À DÉLÉGUER AU CORPS QUELQUES-UNES DES VERTUS LES PLUS FORTES DE L'ÂME. »

Jean Giraudoux, écrivain français

Prends soin de toi !
+
Mets du sport dans ton cursus

Campus sport 2016 2017 à Troyes

Ouverture le 05.09.2016

LUNDI
16H00 18H00 COACHING MULTISPORT
19H00 20H00 BODYSCULPT
18H00 20H00 BADMINTON (18H 19H entrainement comp)
20H 22H BASKET

MARDI
12H 13H30 NATATION (libre)
16H 18H30 COACHING MULTISPORT
18H30 19H30 AEROJAM
19H30 21H30 FUTSAL

MERCREDI
16H30 18H30 COACHING MULTISPORT
18H30 20H00 VOLLEY
18H30 19H30 CROSSFIT
20H00 22H00 HANDBALL

JEUDI
12H00 13H30 NATATION (encadrée, ligne d'eau reservée)
17H00 18H30 BADMINTON
18H30 20H00 STEP ABDOS FESSIERS
18H30 20H00 BASKET

CRENEAUX COACHING MULTISPORTS:
Pour vous permettre de pratiquer une activité en fonction de votre planning, de manière libre ou encadrée, en fonction des effectifs du jour, Musculation, Cardio training, escalade, badminton, tennis de table.

Natation : Piscine Zeins du Vouldy

Toutes les autres activités au gymnase Lacoste
ACTIVITES AVEC CONVENTIONS CLUBS : (renseignements auprés de Fabien)
TAEKWANDO, ESCRIME, ESCALADE COMPETITION, DANSE, KARATE.

ACTIVITES PONCTUELLES FIN D'ANNEE :
ROLLER, CANOE, TIR A L'ARC.

INFOS :
site internet : http://suaps.iut-troyes.univ-reims.fr/
Fabien Lallement : 06 37 31 06 34, fabien.lallement@univ-reims .fr

Région ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

FF SPORT U

Association Sportive Université Reims Champagne-Ardenne

Suaps

UNIVERSITÉ DE REIMS CHAMPAGNE-ARDENNE