



TROYES 2017/2018 SUAPS

Activités sportives

LUNDI

16H30 18H00 COACHING, MULTISPORT*
19H00 20H00 AEROSCULPT
18H00 20H00 BADMINTON
19H30 21H PENCHAT SILHAT (combat self defense)**
20H00 22H BASKET

29 EUROS

factice
17/18

MARDI

12H00 13H30 NATATION (libre) piscine Zins
16H30 19H00 COACHING MULTISPORT*
19H00 19H45 AEROJAM
19H45 20H30 PILATES STRETCHING
19H00 21H30 FUTSAL
19H00 22H00 KARATE**

#TaVieDeCampus #TVDC
28 SEPTEMBRE
Journée
«Ta Vie de Campus»

MERCREDI

16H30 18H30 COACHING MULTISPORT*
18H30 20H00 VOLLEY
18H30 20H00 PENCHAT SILHAT**
19H00 20H00 CIRCUIT TRAINING
19H00 21H00 Baptêmes plongée, hockey sub-aquatique**
20H00 22H00 HANDBALL

JEUDI

12H00 13H30 NATATION (encadrée, ligne d'eau réservée piscine Zins)
14H00 16H00 FOOTBALL (stade de Foissy)
14H00 16H00 RUGBY (Stade H.Terré)
16H30 18H30 COACHING MULTISPORT*
16H30 18H30 BADMINTON***
18H30 20H00 STEP ABDOS FESSIERS
18H30 20H00 BASKET***
18H00 20H00 VOLLEY INTER-ECOLES (gymnase Sénardes)
18H00 20H00 ESCALADE CONFIRMES (mur UTT)**
18H00 20H00 ESCRIME**
19H00 22H00 KARATE**
19H00 21H00 HOCKEY SUBAQUATIQUE**

*CRENEAUX COACHING MULTISPORTS: Pour vous permettre de pratiquer une activité en fonction de votre planning, de manière libre ou encadrée, en fonction des effectifs du jour, musculation, cardio training, escalade, badminton, tennis de table.

**ACTIVITES AVEC CONVENTIONS CLUBS : (renseignements auprès de Fabien)
TAEKWANDO, ESCRIME, ESCALADE CONFIRMES, DANSE, KARATE, PENCHAT, TIR, TENNIS

***CRENEAUX COMPÉTITIONS