

Dossier de demande d'habilitation à délivrer un
Diplôme d'Université

Domaine de formation :
Santé et Sport

Intitulé du DU :
Renforcement et Réhabilitation musculaire :
Utilisation de résistances élastiques innovantes

Date : Septembre 2018
Nom du fichier : DU 2019

Nom de la composante ou du service assurant la responsabilité du DU : **UFR STAPS**

1-Fiche d'identité

Composante(s) assurant la responsabilité administrative et pédagogique de la formation :
UFR STAPS

Composante(s) partenaire(s) :

Autre(s) établissement(s) concerné(s) : Partenaires ayant contribué à l'élaboration du diplôme (choix des contenus, des intervenants...)

- cohabilitation :
- convention :
- autres :

Date et numéro d'enregistrement : **Réservé à l'administration**

Responsables de la formation :

Prénom NOM	Qualité	CNU	Tél.	E-mail professionnel
William Bertucci	PU	74		william.bertucci@univ-reims.fr

Date et avis du CFVU : **Réservé à l'administration**

Date et avis du CA : **Réservé à l'administration**

Création : oui – ~~non~~ (rayer la mention inutile)

2-Présentation générale de la formation

A – Généralités

B – Positionnement de la formation dans le contexte LMD

La formation est d'un niveau 2.

3-Description de la formation

A – Généralités

La résistance élastique a longtemps été considérée comme une résistance commune, une alternative moins coûteuse et plus légère que la fonte, Pourtant, au fil des années, elle a peu à peu gagné les sports de force pour finalement révéler son plein potentiel en musculation (rééducation, réhabilitation, entraînement).

Depuis une quinzaine d'années, les propriétés spécifiques des bandes élastiques et leur impact sur l'entraînement sont étudiées avec plus d'attention par les scientifiques, démontrant ainsi les bénéfices de leur utilisation sur le corps humain. À une époque où les matériels à disposition dans la pratique sportive sont légion, il est primordial de connaître l'impact des outils utilisés.

Ce DU s'adresse aux professionnels en formation continue : kinésithérapeutes, Entraîneurs, Coachs, ostéopathes, médecins du sport, médecins de médecine physique et de réadaptation (MPR), et préparateurs physiques. Cette formation s'adresse également aux étudiants en formation ayant déjà validés une licence STAPS ou un équivalent (niveau 2).

B – Objectifs pédagogiques

a – Connaissances

Lors de ce DU, les contenus proposés dissiperont les malentendus et les clichés sur les bandes élastiques tout en expliquant concrètement ce qu'il est possible d'atteindre comme résultats dans l'optimisation de l'entraînement de musculation et du mouvement. Ainsi, la résistance élastique sera abordée sous différents angles : mécanique, sportif, réhabilitation et bien-être.

À la fois théorique et pratique, ce DU se veut le plus complet et concis possible tout en restant en phase avec les préoccupations de terrain des professionnels. À la suite de ce DU, les candidats seront capables de tirer tous les bénéfices de cet outil, simple, léger et pratique. Que ce soit pour la mise en place de séances en extérieur, à domicile, en cabinet ou en salle de musculation ou de rééducation, offrant ainsi de nouvelles possibilités.

Il est de plus en plus demandé aux professionnels de valider leurs choix et leur pratique par des données objectives. Ainsi, l'objectif de cette formation est d'apporter aux professionnels des connaissances récentes en matière de renforcement et réhabilitation musculaire à partir de l'utilisation de bandes élastiques innovantes.

Les connaissances en sciences biomédicales et biomécaniques permettront de mettre en relation la théorie et le savoir-faire professionnel appliqués aux situations de pratiques médicales, paramédicales et sportives.

b – Compétences

Développer des capacités à :

- S'inscrire dans une démarche de professionnalisation visant à faire évoluer sa pratique professionnelle en fonction de l'avancée de la science et des technologies.
- Conduire une analyse réflexive sur le renforcement musculaire.
- Développer des compétences pratiques pour l'utilisation de la résistance élastique sous toutes ses formes et selon différents objectifs (Performance, Santé, Bien-être).

C – Dispositions réglementaires

a – Conditions d'admission

L'admission sera confirmée par une commission ad-hoc présidée par les responsables du DU.

Public concerné

- Titulaires du diplôme d'état de masseur kinésithérapeute.
- Titulaires d'un diplôme de physiothérapeute.
- Titulaires d'un diplôme d'Études en Ostéopathie (Ostéopathie RNCP 1 certifié par l'État).
- Titulaires d'un diplôme ou brevet dans le domaine des sciences et techniques des activités sportives de niveau 2.

Pièces constitutives du dossier

- Une lettre de motivation et un Curriculum Vitae
- Photocopies du diplôme requises
- Quatre enveloppes timbrées avec l'adresse du candidat

Effectif

L'ouverture d'une session du DU est assujettie à un nombre minimal de 10 inscrits.

b – Lieux de la formation

La formation aura lieu à l'UFR STAPS de Reims (Campus Moulin de la Housse ; amphithéâtres, salles de cours et salles de travaux pratiques), (Plateforme d'évaluation du mouvement, amphithéâtres, salles de cours et salles de travaux pratiques).

c – Volume horaire des sessions de formation

La formation présente un volume horaire global, d'enseignements en présentiel, de 14 heures. Ce volume de formation est assuré au cours d'un regroupement de 2 journées.

d – Modalités de contrôle des connaissances

Matière d'enseignement dispensé	Contrôle des connaissances	
	Session 1	Session 2
UE 1 : Mise en œuvre d'exercices avec résistance élastique	Écrit (dossier)	Écrit (dossier)
UE 2 : Fondamentaux scientifiques sur le renforcement musculaire élastique	Écrit (dossier)	Écrit (dossier)

e – Jurys

Le jury est constitué des responsables de la formation ainsi que d'enseignants de l'équipe pédagogique du DU.

f – Droits de scolarité

Droits d'inscription	<input type="checkbox"/> Étudiants : -
	<input type="checkbox"/> Étudiants boursiers : -
	<input checked="" type="checkbox"/> Formation continue : 1300 euros
	<input type="checkbox"/> Autres : -

D – Organisation pédagogique de la formation

Sigle et intitulé de l'UE <i>Mots clés</i>	Volume horaire d'enseignement	Présentiel
UE 1 : Mise en œuvre d'exercices avec résistance élastique	7 h	7 h
UE 2 : Fondamentaux scientifiques sur le renforcement musculaire élastique	7 h	7 h

En non-présentiel, le volume horaire du travail attendu est de 20 h.

E – Équipe pédagogique de la formation

Liste non exhaustive et actualisable chaque année.

Nom et qualité des enseignant(e)s-chercheurs, enseignant(e)s, chercheurs, professionnel(le)s	Section CNU	Composante d'appartenance ou établissement ou entreprise	Équipe de recherche*	Nb d'h	UE
William Bertucci, PU	74	UFR Staps	PSMS EA 7507	2	2
Evelin Bellaud	Pro	Kinésithérapeute		2	1
Bernard Keyser	Pro	Entrepreneur, Kinésithérapeute du Sport		2	1
Christophe Hourde	74	Université de Savoie Mont Blanc	CISM	2	2
Pierre Debraux	PhD en 74	Professionnel SCI-SPORT		4	1,2
Aneliya Manolova	PhD en 74	Professionnelle SCI-SPORT		2	1,2

*Pour les enseignant(e)s et les professionnel(le)s, préciser la discipline

F – Stages

Dans la formation un ou des stages sont-ils prévus ?

~~oui~~ — non

G – Ouverture internationale de la formation

Cette formation peut être ouverte à l'international francophone.

H – Ouverture à la formation continue et à la validation d’acquis

a – Existe-t-il des dispositifs spécifiques favorisant l’accueil d’un public de formation continue ?

oui – non

Les contenus académiques abordés seront mis à disposition sur le bureau virtuel.

b – Existe-t-il des dispositifs spécifiques favorisant les validations d’acquis ?

oui – non

Les personnes justifiant d’études ou d’expériences professionnelles correspondant à un niveau jugé équivalent sont invitées à déposer des dossiers de demande de validations d’acquis.

Acceptation après autorisation des responsables de la formation.

I – Démarches innovantes

Utilisation du bureau virtuel de l’URCA

Utilisation de dispositifs de renforcement musculaire élastique innovants

J – Autres modalités pédagogiques